

Raccomandazioni per la profilassi post-esposizione (PPE) in base al rischio

La profilassi post-esposizione (PPE) con ART è ormai parte integrante del complesso di misure disponibili per ridurre il rischio di trasmissione del virus HIV.

In generale il rischio di trasmissione di HIV in seguito ad una singola esposizione ad una fonte con infezione accertata è in media dello 0.3-0.5%. Alcune circostanze o fattori ne determinano un aumento, altre una riduzione. In considerazione della molteplicità dei fattori – legati all'esposizione, alla fonte e all'esposto – che concorrono alla determinazione del rischio nel singolo caso (a titolo esemplificativo, per le esposizioni occupazionali, profondità della lesione, dispositivi di barriera), si raccomanda in ogni caso la valutazione di un esperto. In particolare, la probabilità di trasmissione correla significativamente con la concentrazione di HIV nel materiale cui ci si espone.

L'offerta della PPE è **raccomandata** in caso di:

RISCHIO	TIPO DI ESPOSIZIONE	STATO DEL PAZIENTE FONTE
Sangue	Puntura sottocutanea o intramuscolare con ago iv o ago im, o con dispositivo intravascolare	<ul style="list-style-type: none">• HIV+• Stato sierologico sconosciuto ma presenti fattori di rischio per HIV
	Lesione percutanea con strumento affilato (bisturi), ago im o sc, ago da sutura	<ul style="list-style-type: none">• HIV+
	Contatto > 15 min con mucosa o cute non integra	

Riferimenti: HIV Guidelines - European AIDS Clinical Society (EACS) - Version 11.1 October 2022