

LUNEDÌ 27 NOVEMBRE 2023

## Le Cadute negli anziani: criticità legate alla perdita della capacità motoria

**Aule Formazione - Via Amerigo Demurtas 1 - Nuoro**

**40 Partecipanti : Tutte le professioni sanitarie,  
Assistenti Sociali e OSS ASL Nuoro e Comuni del territorio  
Crediti EcM richiesti**



Piano Regionale della  
Prevenzione 2020-2025  
Programma PP5 "Sicurezza  
negli Ambienti di vita"

Relatrici:

Dott.ssa Damiana Anna Spanu  
Dott.ssa Arianna Tommasetti

### PROGRAMMA

09:00-09:30 - Presentazione del Programma Predefinito PP5, Note di Epidemiologia sulle cadute

09:30-10:00 - Fattori di Rischio comportamentali(sedentarietà) e l'importanza di promuovere il mantenimento delle abilità residue di funzionalità motoria

10:00-10:30 - Facilitare la cultura di un invecchiamento attivo promuovendo attività di contrasto all'isolamento

10:30-11:00- L'importanza di un'alimentazione nutrizionalmente corretta.

11:00-12:00 - Accorgimenti e modifiche dell'ambiente domestico: rimozione degli ostacoli

12:00-12:30 Comunicazione in educazione sanitaria al paziente a rischio, ai familiari e caregivers

12:30 - 13:00 - Discussione chiusura dei lavori e adempimenti EcM

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Scaricare il modulo di iscrizione dal sito ARES al seguente Link:

<https://www.aressardegna.it/wp-content/uploads/2022/08/modulo-partecipazione-corsi-GB.pdf>

Compilare il modulo in ogni sua parte ed inviare la richiesta a:

[orietta.bargardi@aressardegna.it](mailto:orietta.bargardi@aressardegna.it)

Orietta Bargardi Segreteria Organizzativa Formazione e Accreditamento ECM - Direttore Dott. Tullio Garau

**ARESSardegna**