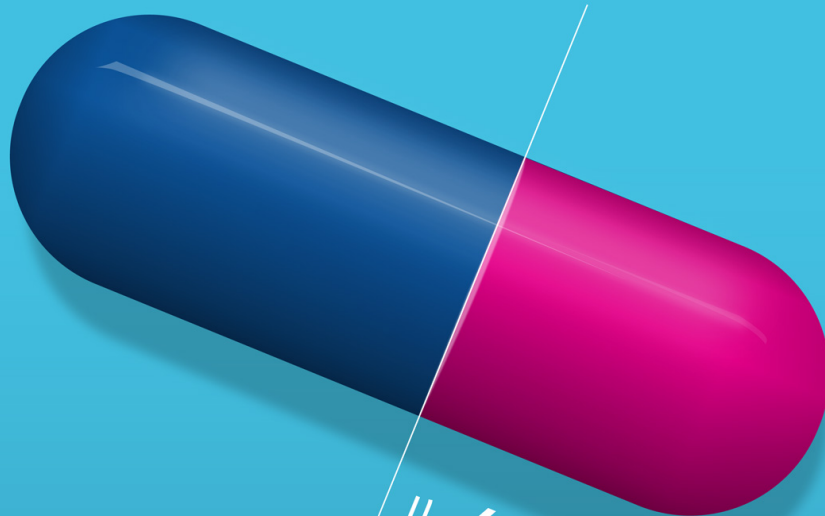


GIORNATA EUROPEA DEGLI ANTIBIOTICI



UN'INIZIATIVA EUROPEA
PER LA SALUTE



Il **40%**
degli europei crede
erroneamente che gli
antibiotici siano efficaci nel
combattere raffreddore e
influenza.

Antibiotici.

Usali in modo corretto,
mai per curare
raffreddore e influenza.

GIORNATA
EUROPEA
DEGLI ANTIBIOTICI

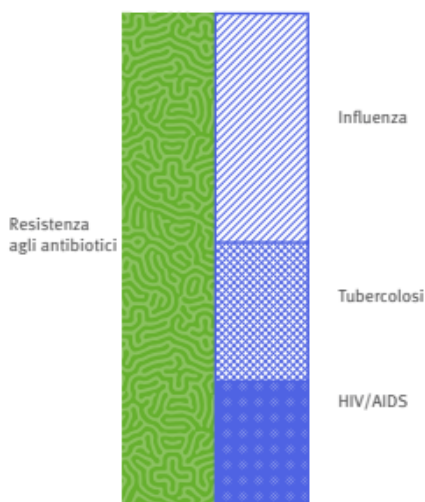


UN'INIZIATIVA EUROPEA
PER LA SALUTE

Resistenza agli antibiotici – una minaccia crescente per la salute umana

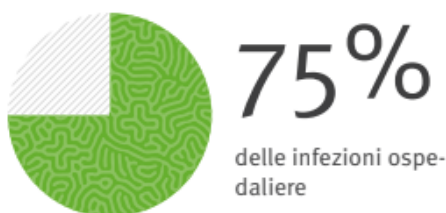
La resistenza agli antibiotici è la capacità dei batteri di contrastare l'azione di uno o più antibiotici. L'uomo e gli animali non sviluppano una resistenza agli antibiotici, ma i batteri trasportati dall'uomo e dagli animali possono farlo.

L'incidenza delle infezioni da batteri resistenti agli antibiotici sulla popolazione europea è comparabile a quella dell'influenza, della tubercolosi e dell'HIV/AIDS messi insieme.



33 000 decessi

Ogni anno 33 000 persone muoiono per infezioni causate da batteri resistenti agli antibiotici. Tale cifra è paragonabile al numero complessivo di passeggeri di oltre 100 aerei di medie dimensioni.



Il 75% dell'incidenza ascrivibile ai batteri resistenti agli antibiotici in Europa è dovuto a infezioni ospedaliere. Questa percentuale potrebbe essere ridotta al minimo mediante misure adeguate di prevenzione e controllo delle infezioni, nonché con una stewardship antibiotica nelle strutture sanitarie.

Incidenza in aumento

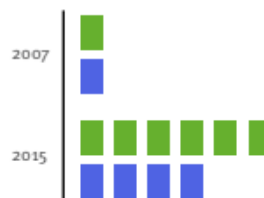
Tra il 2007 e il 2015, l'incidenza di ciascuno dei 16 batteri resistenti agli antibiotici oggetto di studio è aumentata, in particolare per il *Klebsiella pneumoniae* e l'*Escherichia coli*

Klebsiella pneumoniae

Il numero di decessi imputabili alle infezioni da *Klebsiella pneumoniae* resistente ai carbapenemi – un gruppo di antibiotici di ultima linea – è aumentato di sei volte.

Escherichia coli

Il numero di decessi imputabili a infezioni da *Escherichia coli* resistente alle cefalosporine di terza generazione è quadruplicato.



Soluzioni

Siamo ancora in tempo per invertire lo sviluppo della resistenza agli antibiotici e garantire l'efficacia degli antibiotici in futuro:



Usando gli antibiotici con prudenza e soltanto quando sono necessari.



Attuando buone prassi di prevenzione e di controllo delle infezioni, fra cui igiene delle mani e screening per rilevare soggetti portatori/infettati da batteri multifarmaco resistenti e isolamento dei pazienti portatori/infettati.



Promuovendo la ricerca e lo sviluppo di nuovi antibiotici con nuovi meccanismi d'azione.



Antibiotici di ultima linea

Il 39% dell'incidenza è dovuto a infezioni da batteri resistenti ad antibiotici di ultima linea come carbapenemi e colistina - l'ultima opzione di trattamento a disposizione.

Siamo tutti responsabili

Siamo tutti tenuti ad affrontare questa minaccia per la salute umana: pazienti, medici, infermieri, farmacisti, veterinari, agricoltori, politici.



Uso degli antimicrobici nelle unità ospedaliere e nelle strutture europee di assistenza a lungo termine

Gli antimicrobici - soprattutto gli antibiotici - sono comunemente utilizzati nelle unità ospedaliere e nelle strutture di assistenza a lungo termine per il trattamento o la prevenzione di infezioni. In alcuni casi, questo utilizzo di antimicrobici può rivelarsi superfluo e contribuire così all'insorgenza e alla diffusione della resistenza agli antimicrobici. Nel 2016 e 2017 l'ECDC ha coordinato due indagini europee di prevalenza puntuale rispettivamente in reparti ospedalieri di terapia intensiva e in strutture di assistenza a lungo termine.



Uso degli antimicrobici in unità ospedaliere

Profilassi chirurgica



1 ciclo di profilassi chirurgica su 2 è stato prescritto per più di un giorno.



Una dose è di solito sufficiente per la profilassi chirurgica. La profilassi chirurgica prolungata rappresenta una fonte significativa di uso superfluo di antimicrobici negli ospedali.



Un paziente su tre

ha ricevuto almeno un antimicrobico in un determinato giorno.

Profilassi medica



Su 10 prescrizioni di antimicrobici, una era finalizzata alla profilassi medica, per la quale vi è soltanto un numero limitato di indicazioni.

Una parte delle prescrizioni di antimicrobici per la profilassi medica può quindi rappresentare un uso superfluo.



Uso parenterale

7 antimicrobici su 10 sono stati somministrati per via parenterale. Il passaggio dalla somministrazione per via parenterale a quella per via orale è stato segnalato soltanto nel 4% delle prescrizioni di antimicrobici parenterali.

Antibiotici ad ampio spettro

La percentuale di antibiotici ad ampio spettro utilizzati oscillava tra il 16% e il 62% in tutta Europa. La notevole variabilità nel loro uso evidenzia la necessità di rivederne le indicazioni in molti paesi e ospedali.

Gli antibiotici ad ampio spettro non sono sempre necessari e il loro impiego provoca la resistenza antimicrobica.

16 % - 62 %



Ricordate

- **Gli antibiotici non sono efficaci contro l'influenza e il raffreddore**
- **Assumete antibiotici responsabilmente e solo quando vi sono stati prescritti dal vostro medico**
- **Tutti possono e devono contribuire a far sì che gli antibiotici continuino ad essere efficaci!**

Quando *dovete* prendere antibiotici, fate in modo di assumerli responsabilmente

Quando il medico vi prescrive una terapia antibiotica, seguite le sue indicazioni per ridurre al minimo il rischio di sviluppare batteri resistenti.

Se non seguite correttamente le istruzioni del medico, ad esempio abbreviando la durata della terapia, assumendo una dose inferiore a quella indicata o non osservando il corretto intervallo di tempo prescritto dal vostro medico, i batteri possono diventare resistenti agli antibiotici.

I batteri resistenti possono permanere all'interno del vostro corpo, ma possono anche essere trasmessi ad altri individui. In questo modo voi ed altri potete correre il rischio di non rispondere agli antibiotici la prossima volta che ne avrete bisogno.

- **Gli antibiotici vanno sempre assunti secondo le modalità e tempi indicati dal medico**
- **Non utilizzate antibiotici avanzati da terapie precedenti**
- **Chiedete al vostro medico o al farmacista come smaltire gli antibiotici non utilizzati**

EUROPEAN
ANTIBIOTIC
AWARENESS DAY



A European Health Initiative



Sensibilizzazione sugli antibiotici

Mantenere l'efficacia degli antibiotici



EUROPEAN CENTRE FOR
DISEASE PREVENTION
AND CONTROL

Per maggiori informazioni sulla campagna di sensibilizzazione sugli antibiotici, visitate la pagina:
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>

European Centre for
Disease Prevention
and Control (ECDC)
Tel: +46 (0)8 5860 1000
Email: EAAD@ecdc.europa.eu



EUROPEAN CENTRE FOR
DISEASE PREVENTION
AND CONTROL