

**AVVISO PUBBLICO, PER TITOLI ED EVENTUALE COLLOQUIO, DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER IL CONFERIMENTO DI N. 4 INCARICHI INDIVIDUALI, AI SENSI DELL'ART.7, COMMA 6, DEL D. LSG. 165/2001, CON CONTRATTO DI LAVORO AUTONOMO PER LAUREATI IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE, PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ INERENTI AL PROGRAMMA PREDEFINITO PP2 "COMUNITÀ ATTIVE", RELATIVO AL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE (PRP) 2020/2025 - CODICE PROGETTO UP-3-2023-10.**

In esecuzione della Deliberazione del Direttore Generale n. 142 del 20/02/2024 si informa che è indetta una manifestazione d'interesse per il conferimento di n. 4 incarichi individuali con contratto di lavoro autonomo ai sensi dell'art.7, comma 6, del d. lgs. 165/2001, finanziati con le specifiche risorse afferenti al Programma Predefinito PP2 "Comunità Attive" del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020/2025, come da DGR n° 50/46 del 28/12/2021;

## **ART. 1**

### **REQUISITI DI AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE**

#### **Requisiti generali:**

1. Cittadinanza italiana, salve le equiparazioni stabilite dalle leggi vigenti, o cittadinanza di uno dei Paesi dell'Unione Europea;
2. Godimento dei diritti civili e politici: non possono accedere agli impieghi coloro che sono stati esclusi dall'elettorato politico attivo;
3. Non aver riportato condanne penali (ovvero indicare le condanne penali riportate);
4. Non essere cessati dall'impiego presso una pubblica amministrazione per aver conseguito lo stesso mediante la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità insanabile;
5. Non essere dipendente di una Pubblica Amministrazione o di una Struttura Sanitaria Privata accreditata presso il Servizio Sanitario Nazionale;
6. Assenza di situazioni che possano ingenerare anche solo potenzialmente conflitti di interesse con l'ASL n. 3 di Nuoro rilevante ai sensi dell'art. 6 bis L. 241/1990;

#### **Requisiti specifici:**

1. Laurea triennale, specialistica o magistrale in Scienze delle attività Motorie e Sportive;
2. Esperienza pregressa nell'ambito della pratica ed organizzazione dell'attività sportiva.

**Tutti i requisiti – generali e specifici – devono essere posseduti alla data di presentazione della domanda.**

**Il difetto anche di uno solo dei requisiti prescritti comporta la non ammissione alla selezione.**

## **ART 2**

### **OGGETTO DELL'INCARICO**

Il professionista in possesso dei requisiti summenzionati svolge il proprio incarico libero professionale ex art. 7 comma 6 del D.Lgs. n. 165/2001, in qualità di Laureato in Scienze delle Attività Motorie e Sportive con specifica esperienza ed in riferimento al Programma Predefinito PP 02 denominato "Comunità Attive", nell'ambito del PRP 2020/2025.

*Il Programma "Comunità Attive" prevede le seguenti azioni:*

- Promozione della cultura della salute e della prevenzione, in particolare i corretti stili di vita e la pratica dell'attività fisica nella quotidianità e accrescere la capacità dei cittadini di fare scelte salutari;
- Attivazione di percorsi di formazione-azione congiunta tra stakeholder, e miglioramento delle competenze sul counseling motivazionale negli operatori del SSR, come raccomandato dal Piano Nazionale della Cronicità;
- Promozione dell'attività fisica nei giovani, nella popolazione adulta e negli anziani, per favorire l'invecchiamento attivo e in buona salute e l'inclusione sociale;
- Consolidamento delle alleanze inter-settoriali e inter-istituzionali per la promozione di stili di vita sani e attivi nella comunità;
- Promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili e con rischio aumentato di esclusione sociale;

*Le specifiche attività oggetto dell'incarico sono:*

- Attivazione gruppi di cammino strutturati, rivolti alle diverse fasce di età, compresi gli anziani ultra 64enni, ai soggetti con fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili (MCNT) e soggetti con disturbo mentale, per migliorare la qualità della vita soprattutto delle persone sedentarie, migliorando la qualità della vita, riducendo il rischio di malattie croniche, delle loro complicanze e il rischio di cadute.

*In particolare il professionista dovrà:*

- avere la capacità di infondere entusiasmo e coesione al gruppo adattando il livello di attività alle capacità dei suoi partecipanti;

- Predisporre un programma di esercizi di stretching;
- Essere in grado di valutare eventuali rischi per i partecipanti;
- Conoscere le basi del primo soccorso;

### **ART 3**

#### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO, DURATA DELL'INCARICO E INCOMPATIBILITÀ**

L'incarico decorrerà dalla data indicata nel contratto all'atto della sottoscrizione per un periodo di dodici mesi.

L'attività dovrà svolgersi presso i Distretti dell'ASL n. 3 di Nuoro (Nuoro – Macomer – Siniscola – Sorgono).

L'Azienda potrà risolvere prima della scadenza dei termini, nei seguenti casi:

- quando successivamente al conferimento ed alla stipula del contratto siano emersi profili di inidoneità professionale del collaboratore tali da rendere impossibile la realizzazione del progetto o del risultato;
- se il prestatore non ponga in essere le prestazioni oggetto dell'incarico, fatti salvi il risarcimento del danno ed il pagamento di una penale pari al 5% del compenso pattuito;

L'Azienda può in ogni caso recedere unilateralmente dal contratto comunicando tale volontà entro il termine di preavviso indicato nel contratto, tenendo indenne il prestatore d'opera delle spese, del lavoro eseguito e del mancato guadagno di cui all'art. 2227 c.c.

### **ART 4**

#### **COMPENSO**

Per le finalità del contratto, il compenso professionale, onnicomprensivo, viene stabilito in € 30.000,00 a lordo degli oneri fiscali e previdenziali ed al lordo dell'IVA se dovuta.

### **ART 5**

#### **DOMANDA DI PARTECIPAZIONE**

A pena di inammissibilità la domanda di partecipazione deve essere redatta in carta semplice utilizzando l'apposito modulo di domanda allegato al presente Avviso, e compilata ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 445/00.

Il candidato dovrà apporre la firma in calce alla domanda anche nella forma della firma digitale. Alla domanda di partecipazione alla selezione deve essere allegato un elenco di eventuali documenti e

titoli presentati, numerati progressivamente in relazione al corrispondente titolo, il curriculum vitae, datato e firmato, in cui si evidenzia, in particolare, il possesso dei requisiti specifici di ammissione posseduti, gli eventuali altri titoli e l'esperienza professionale maturata nonché la capacità di utilizzo degli strumenti informatici e il grado di conoscenza della lingua inglese (e della lingua italiana per i cittadini di diversa nazionalità). Alla domanda va allegata la fotocopia non autenticata di un documento di riconoscimento in corso di validità. I documenti e le pubblicazioni allegati alla domanda di partecipazione non verranno restituiti.

## **ART 6**

### **AMMISSIONE CANDIDATI, VALUTAZIONE TITOLI E GRADUATORIA**

L'Azienda provvederà a verificare la sussistenza dei requisiti richiesti in capo ai candidati nonché alla regolarità della presentazione delle domande.

Dell'avvenuta esclusione sarà data comunicazione agli interessati mediante Posta Elettronica Certificata.

Ai fini della formulazione di una graduatoria di merito, nell'ambito della valutazione dei *curricula* professionali verranno utilizzati i seguenti criteri di scelta:

1. Titoli di carriera – massimo 15 punti;
2. Titoli di studio – massimo 5 punti;

## **ART 7**

### **CONVOCAZIONE DEI CANDIDATI PER L'EVENTUALE COLLOQUIO**

Informazioni circa il luogo e l'ora di convocazione per l'espletamento dell'eventuale colloquio dei candidati, verranno rese note con avviso pubblicato nell'apposita sezione del sito Web aziendale ([www.asl3nuoro.it](http://www.asl3nuoro.it) – alla voce Albo Pretorio – “Avvisi e Comunicazioni”), con un preavviso di almeno 7 giorni.

La mancata presentazione al colloquio, nel giorno e nell'ora fissati, determina l'automatica esclusione dalla procedura.

## **ART 8**

### **MODALITÀ GENERALI PER IL RILASCIO DI DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE**

Tutte le dichiarazioni all'interno del curriculum devono essere rese nella forma delle dichiarazioni sostitutive di certificazione e di atto di notorietà. Nel curriculum dovrà essere riportata la seguente

dicitura, datata e firmata: “Il sottoscritto (cognome e nome), ai sensi di quanto previsto dagli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, consapevole delle conseguenze derivanti in caso di rilascio di dichiarazioni false, dichiara sotto la propria responsabilità che tutte le eventuali fotocopie allegare alla domanda di partecipazione alla pubblica selezione sono conformi all’originale in suo possesso e che ogni dichiarazione resa risponde a verità”.

Le dichiarazioni sostitutive devono contenere tutti gli elementi e le informazioni necessarie previste dalla certificazione che sostituiscono. In mancanza non verrà tenuto conto delle dichiarazioni rese.

L’Ente è tenuto ad effettuare, ai sensi dell’art. 71 del D.P.R. 445/2000 e dell’art. 15 della L. 183/2011, idonei controlli, anche a campione, e in tutti i casi in cui sorgono fondati dubbi, sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive di cui agli articoli 46 e 47 ed a trasmetterne le risultanze all’autorità competente, in base a quanto previsto dalla normativa in materia. Fermo restando quanto previsto dall’art. 76 del citato D.P.R. 445/2000 circa le sanzioni penali previste per le dichiarazioni false, qualora emerga la non veridicità del contenuto della dichiarazione, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera.

La qualificazione professionale deve essere documentata affinché risulti con chiarezza che la competenza acquisita ovvero la particolare specializzazione professionale siano coerenti e direttamente connessi con la natura strategica dell’incarico da conferire. I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine stabilito per la presentazione della domanda di partecipazione.

L’Azienda provvederà a verificare la sussistenza dei requisiti richiesti in capo ai candidati nonché alla regolarità della presentazione delle domande. Dell’avvenuta esclusione sarà data comunicazione agli interessati mediante Posta Elettronica Certificata.

## ART 9

### MODALITÀ E TERMINI PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Gli interessati dovranno presentare domanda, redatta in carta semplice secondo il modello allegato (Allegato A) e debitamente sottoscritta a pena di nullità, indirizzata al Direttore Generale della ASL di Nuoro, esclusivamente tramite posta elettronica certificata, con utilizzo esclusivo di propria casella PEC, unicamente in formato PDF, al seguente indirizzo: [protocollo@pec.aslnuoro.it](mailto:protocollo@pec.aslnuoro.it)

L’oggetto del messaggio PEC dovrà contenere la seguente dicitura: “**Manifestazione d’interesse per Laureato in Scienze Motorie – Cognome e Nome**”.

Alla manifestazione d’interesse devono essere allegati in un unico file in formato PDF:

- un dettagliato curriculum formativo e professionale, datato e firmato, e reso sotto forma di dichiarazione sostitutiva, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000;
- tutti i documenti e titoli che si ritenga opportuno presentare nel proprio interesse;

- la scansione di un documento di identità personale in corso di validità.

Non sarà ritenuto valido l'invio da casella di posta elettronica della quale il candidato non sia titolare; in ogni caso saranno escluse le domande trasmesse da casella di posta elettronica non certificata (mail). La domanda dovrà essere trasmessa unitamente alla fotocopia del documento di identità, in formato PDF, inserendo il tutto in un unico file.

E' esclusa ogni altra forma di presentazione o trasmissione. L'Amministrazione non assume alcuna responsabilità in caso di domande inviate con PEC senza allegati, ovvero i cui files allegati siano danneggiati o non apribili dal sistema informatico aziendale; entrambe queste circostanze comporteranno l'esclusione del candidato dalla procedura. Si consiglia, pertanto, di allegare files in formato PDF.

## **ART 10**

### **CONFERIMENTO DELL'INCARICO**

L'incarico sarà conferito con provvedimento del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro e avrà effetto con la sottoscrizione del contratto individuale che disciplinerà le modalità e le condizioni che regoleranno il rapporto di lavoro, sulla base della normativa e del regolamento aziendale.

Il rischio dell'attività professionale grava sul professionista, che provvederà, a proprie spese, alle necessarie coperture assicurative, sollevando l'Azienda da eventuali conseguenze derivanti da infortunio.

Il suddetto incarico sarà svolto dal soggetto designato in modo autonomo e senza alcun vincolo di subordinazione, né di esclusività, fermo restando l'obbligo di coordinare l'attività professionale con le esigenze aziendali, secondo le indicazioni fornite dal Referente Scientifico del Progetto. L'efficacia della selezione termina con il conferimento dell'incarico.

## **ART 11**

### **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Si informano i partecipanti che i dati personali e sensibili comunicati ai fini della partecipazione alla seguente procedura selettiva, saranno oggetto di trattamento, da parte di questa Azienda, con modalità sia manuale che informatizzata, esclusivamente al fine di assolvere gli obblighi giuridici inerenti al suo espletamento, ai sensi del D. Lgs 2003 n.196 recante "Codice in materia di protezione dei dati personali", modificato e integrato dal Decreto Legislativo n. 101 del 10 agosto 2018, recante "Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del Regolamento (UE 2016/679) del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati.

## **ART 12**

### **NORME FINALI**

L'Amministrazione si riserva la facoltà, per legittimi motivi, di prorogare, sospendere o revocare, in tutto o in parte, o modificare il presente avviso a suo insindacabile giudizio, senza obbligo di comunicarne i motivi e senza che i concorrenti possano avanzare pretese o diritti di sorta.

In nessun caso il presente avviso o l'eventuale instaurazione del rapporto di lavoro autonomo costituisce presupposto per la trasformazione in rapporto di lavoro subordinato.

Il presente avviso è indetto in applicazione dell'art. 7 del D.Lgs 165/2001 e successive modificazioni ed integrazioni ed è garantita parità e pari opportunità tra uomini e donne per l'accesso al lavoro ed il trattamento sul lavoro.

La presentazione della domanda comporta l'accettazione incondizionata delle norme contenute nel presente avviso. Per quanto non contemplato nel presente atto, si fa rinvio alla normativa vigente in materia.

Il presente avviso sarà pubblicato e disponibile sul sito web Aziendale all'indirizzo: [www.asl3nuoro.it](http://www.asl3nuoro.it) nella sezione "Bandi di Concorso e Selezioni" dell'Albo Pretorio.

Ogni informazione potrà essere richiesta ai seguenti numeri: 0784240819/740.

**IL DIRETTORE GENERALE**

**Dott. Paolo Cannas**