

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

(*REDATTO AI SENSI DEL  
D.P.R. 445/2000  
CONSAPEVOLE DELLE  
SANZIONI PENALI  
PREVISTE*)



Cognome e Nome **CARAI ALESSANDRO MARCO**  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
PEC [alessandro.carai.a5cv@nu.omceo.it](mailto:alessandro.carai.a5cv@nu.omceo.it)  
Codice Fiscale [REDACTED]  
Nazionalità ITALIANA  
Data di nascita 14/11/1971

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

|   |  |
|---|--|
| Date (da-a)   | 09/02/2024   |
| Concorso per Incarico di Direzione<br>SC Radioterapia Nuoro | Idoneo e 2° classificato con votazione di Ottimo al concorso per Direzione della SC Radioterapia di Nuoro (Del. 201 del 01/03/2024)  |
| Date (da-a)   | 19/07/2023   |
| Nome e indirizzo datore di lavoro                           | ASL NUORO  |
| Tipo di azienda o settore                                   | U.O.C. Radioterapia Oncologica   |
| Tipo di impiego   | Dirigente Medico I livello Tempo Indeterminato   |
| Principali mansioni e responsabilità                        | Conferimento incarico come Direttore f.f. ex art.22 CCNL 2016-18 ( <b>Del. 594 del 19/07/2023</b> ) con incarico a svolgere le mansioni secondo le direttive Istituzionali e dell'Azienda con termine mandato previsto per il 30/04/2024<br>Responsabile Impianti Radiologici (RIR) ai sensi della L. 101/20 (a decorrere dal 31/07/2023)<br>Componente supplente Commissione Territoriale Radioprotezione ASL Nuoro (Delib. 13 del 10/01/2024) a decorrere da tale data |
| Date (da-a)   | 12/03/2018   |
| Nome e indirizzo datore di lavoro                           | ATS- NUORO   |
| Tipo di azienda o settore                                   | U.O.C. Radioterapia Oncologica   |
| Tipo di impiego   | Assunzione a tempo indeterminato come Dirigente Medico I livello Radioterapia (dal 16/12/2021 Sostituto del F.F. con <b>Prot.2021/49229</b> del 20/12/2021)  |
| Date (da-a)   | 01/08/2013- 12/03/2018   |
| Nome e indirizzo datore di lavoro                           | ASL 3- NUORO   |
| Tipo di azienda o settore                                   | U.O.C. Radioterapia Oncologica   |
| Tipo di impiego   | Dirigente Medico I livello Radioterapia a tempo determinato per 55 mesi continuativi   |
| Date (da-a)   | 04/07/2013   |
| Nome e indirizzo datore di lavoro                           | ASL 3- NUORO   |
| Tipo di azienda o settore                                   | U.O.C. Radio Oncologia   |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Tipo di impiego                       | Idoneità Selezione per Titoli ed Esami per n° 1 posto di Dirigente Medico   |
| Date (da – a)                         | Da Luglio 2007 a Maggio 2013  |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASL 1 SASSARI, ASL 2 OLBIA, ASL 3 NUORO   |
| Tipo di impiego                       | Medico incaricato e sostituto di Guardia Medica e Guardia Medica Turistica  |
| Località                              | Stintino, Usini, Chiamonti, Benetutti, Pattada, Badesi, Budoni, Alà dei Sardi, Fonni, Orani, Orotelli, Orune, Lula, Posada, Siniscola, Orosei, Oliena, Orgosolo, Mamoiada, Desulo, Borore, Silanus, Bolotana. |
| Principali mansioni e responsabilità  | Assistenza medica ambulatoriale e di primo soccorso per i turisti e i residenti ( <b>10.886 ore</b> )   |

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

|   |  |
|---|--|
| Date (da-a)   | 10/03/2022- 16/11/2022 (150 ore totali)  |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o Formazione            | ARES Sardegna  |
| Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio | Management Sistema Salute, innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali  |
| Qualifica conseguita  | Corso di formazione manageriale in ambito gestionale e organizzativo in ambito Sanitario basato su "Problem Based Learning"  |
| Date (da-a)   | 06/09/2022- 29/09/2022 (27 ore totali)   |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o Formazione            | ARES Sardegna  |
| Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio | Lean Management in Sanità  |
| Qualifica conseguita  | Corso di formazione di formazione manageriale secondo la metodologia LEAN e PROBLEM SOLVING  |
| Date (da-a)   | 01/04/2012   |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o Formazione            | Università degli Studi di Sassari- Istituto di Scienze Radiologiche "C. Bompiani"  |
| Qualifica conseguita  | Specializzazione in Radioterapia (50/50 e Iode) con Tesi dal Titolo "La Radioterapia e la Brachiterapia nel Tumore dell' Endometrio STADIO I/II: Analisi Retrospettiva dell' Università Di Firenze |
| Date (da-a)   | 01/10/2011 – 15/03/2012  |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o Formazione            | A.O.U.C. Careggi-Firenze SOD RADIOTERAPIA ONCOLOGIA- Prof. G.P. BITI   |
| Qualifica conseguita  | Studio e formazione nell'esecuzione delle tecniche di IMRT, VMAT, BRACHI GINECOLOGICA, TBI, TOMOTHERAPY, GAMMAKNIFE, CYBERKNIFE, RADIOTERAPIA METABOLICA.  |
| Date (da-a)   | 15/07/2007 abilitazione all' esercizio della Professione di Medico Chirurgo (15/07/2007)   |
| Date (da-a)   | 14/06/2007-16/06/2007 ATLS (Advanced Trauma Life Support)  |
| Date (da-a)   | 19/03/2007 Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (voto 101/110)- Università degli Studi di Sassari   |
| Date (da-a)   | 23/06/2006 BLS-D (Basic Life Support-Defibrillation)   |

## PUBBLICAZIONI- ABSTRACTS

- 1- "Random and systematic set-up errors in three-dimensional conformal radiotherapy. Impact on Planning Target Volume Margins. The Experience of the Radiation Oncology Center of Sassari".  
Journal of Radiotherapy in Practice-2013(JRP-D-12-00041R1)
- 2- S. Marogna, S. Campoccia, A. Carai, L. Caravatta, S. Mossa, E. Orefici, V. Schirra, F. Cabras, G. Piredda, A.M. Scapati. Trattamento ipofrazionato single-shot nel management assistenziale del paziente in stadio avanzato di malattia. Libro degli abstracts del XXIV congresso AIRO 2014, p 94, c075

- 3- S. Campoccia, F. Cabras, A. Carai, L. Caravatta, S. Marogna, S. Mossa, E. Orefici, G. Piredda, V. Schirra, A.M. Scapati. Forward IMRT (FIMRT) nel trattamento palliativo delle metastasi ossee: analisi retrospettiva.  
Libro degli abstracts del XXIV congresso AIRO 2014, p 94, c075
- 4- S. Campoccia, F. Salis, F. Cabras, L. Caravatta, A. Carai, E. Orefici, S. Marogna, S. Mossa, G. Piredda, N. Spissu, A. Scapati. Radioterapia postoperatoria su parete toracica dopo ricostruzione immediata: risultati dosimetrici e di tossicità con riempimento controllato dell'espansore  
Libro degli abstracts del XXV congresso AIRO 2015, p 146, P089
- 5- S. Squintu, E. Orefici, S. Marogna, A. Carai, S. Cabras, G. Piredda, A. Figus, S. Campoccia. Dosimetric and clinical feasibility of intensity modulated hypofractionated radiotherapy with simultaneous integrated boost (IMRT\_SIB) for malignant gliomas.  
Libro degli abstracts del XXVI congresso AIRO 2016, p 83, P031
- 6- F Sanna , F Cabras, A Carai, S Marogna, AR Musu, E Orefici , G Piredda, PL Pittau, C Sini, M Urpis, S Campoccia. Clinical Outcome in locally advanced head and neck cancer patients treated with moderate hypofractionated SIB-IMRT.  
Libro degli abstracts del XXIX congresso AIRO, 2019, p 88, C0068
- 7- F Sanna , F Cabras, A Carai, S Marogna, AR Musu, E Orefici , G Piredda, PL Pittau, C Sini, M Urpis, S Campoccia. Post-operative intensity modulated radiotherapy in prostate cancer: single institute retrospective analysis.  
Libro degli abstracts del XXIX congresso AIRO 2019, p 118, DP19
- 8- F. Sanna, F. Cabras, A. Carai, S. Marogna, A.R. Musu, E. Orefici, G. Piredda, PL. Pittau, C. Sini, M. Urpis, S. Campoccia . Analysis of acute and late toxicity in locally advanced head and neck cancer patients treated with hypofractionated SIB-IMRT  
Libro degli abstracts del XXIX congresso AIRO 2019, p 122, DP28
- 9- Fabrizio Sanna, Francesca Cabras, Alessandro Carai, Stefania Marogna, Annarita Musu, Enrico Orefici, Giuseppina Piredda, Pierluigi Pittau, Carla Sini, Mauro Urpis, Loris Pelagatti, Maria Cristina Santona, Maria Giobbe, Luisa Bandinu, Salvatorangela Cau, Luisa Canu, Franco Salis, Sandro Dei, Francesca Capelli, Salvatrice Campoccia Hypofractionated radiotherapy for HNSCC: a retrospective analysis of single Institution.  
Accettato come poster a ESTRO 2020
- 10- Clinical and dosimetric parameters correlated with acute cheilitis in anterior oral cavity cancer (AOCC) patients treated with intensity-modulated radiotherapy (IMRT) with and without concurrent chemotherapy (CCT).  
Presentazione Congresso Nazionale AIRO 2020

## CORSI DI FORMAZIONE

### Emergenza Urgenza

- 1- BLS Basic Life Support-Defibrillation 23/06/2006
- 2- ATLS Advanced Life Trauma Support dal 14/06/2007 al 16/06/2007

### Discente/Docente/Relatore

- 3- Modelli Organizzativi in Ambito Assistenziale negli Stati Uniti- Children Hospital Buffalo (NY)- dal 13/09/2004 al 17/09/2004
- 4- la terapia del dolore nel paziente oncologico- Sassari 25/07/2007
- 5- Il carcinoma del retto: prevenire è meglio che curare- Sassari 5-6/10/2007
- 6- Tumori del distretto testa collo- percorsi diagnostico terapeutici con strategie integrate - Sassari 05/11/2007
- 7- Ipertrofia e carcinoma della prostata: diagnosi e terapia- Sassari 10/11/2007
- 8- Istituto Superiore Sanità-La contornazione delle aree linfonodali e gli indicatori di qualità nella pianificazione radioterapica 3D- Cagliari 19-21/05/2008
- 9- Cancro del polmone e mesotelioma pleurico- La Maddalena 25-27/09/2008
- 10- Attualità diagnostico terapeutiche in gastroenterologia- Tempio Pausania 01/10/2008
- 11- Incontri sardo europei di terapia del dolore e cure palliative- Budoni 3-5/10/2008
- 12- Update nel carcinoma ovarico- Sassari 18/10/2008
- 13- Nuove strategie diagnostiche in oncologia e cardiologia: ruolo della Medicina nucleare- Alghero 7-8/11/2008
- 14- Metastasi cerebrali leptomeningee: dalla diagnosi alla terapia nel rispetto della qualità di vita del paziente- Cagliari 10/11/2008
- 15- Il tecnico in radioterapia- Sassari 28-29/11/2008
- 16- Corso AIRO-Gli attuali indirizzi di trattamento della patologia oncologica della testa-collo- Cagliari 16/01/2009
- 17- Il trattamento brachiterapico nel carcinoma prostatico: 10 anni di esperienza dei centri italiani- Savona 16-17/04/2009
- 18- Il carcinoma della prostata: quale opzione terapeutica? Sassari 04/04/2009

- 19- Diagnostica e trattamento multidisciplinare del tumore del polmone- Cagliari 19/06/2009
- 20- I tumori del tratto gastroenterico: post Barcellona world meeting- Cagliari 09/07/2009
- 21- Progressi nel trattamento delle donne con carcinoma della mammella: il fascino sottile degli studi clinici- Sassari 07/11/2009
- 22- Forum on female cancer-Roma (Ministero della Salute) 25-26/09/2009
- 23- Incontri sardo europei di terapia del dolore e cure palliative- IIa edizione- Nuoro 2-3/10/2009
- 24- Incontri clinico radiologici in oncologia: il tumore dell' esofago e del Pancreas- Sassari 23/10/2009
- 25- III° congresso regionale SIURO.-Sezione Sardegna- Cagliari 06/11/2009
- 26- Convegno AIRO Lombardia-Gli organi critici in radioterapia- Milano Niguarda 12/12/2009
- 27- Up-to date in ipertemia oncologica- Cagliari 12/03/2010
- 28- Diagnostica e trattamento multidisciplinare dei tumori del tratto gastroenterico- Cagliari 26-27/03/2010
- 29- Nuovi orizzonti della radioterapia a fasci esterni nel trattamento dei tumori della prostata- Roma 23/04/2010
- 30- La moderna brachiterapia HDR interstiziale e endocavitaria- Cagliari 24/04/2010
- 31- 1° Convegno Radioterapia di Nuoro: il tumore della mammella- Nuoro 08/05/2010
- 32- Meeting di aggiornamento sul trattamento multidisciplinare del carcinoma mammario-Alghero 17-18/09/2010
- 33- Corso RM encefalo- Tempio Pausania 09/11/2010
- 34- IRCC Symposium Biology, Physics and clinical avances in radiotherapy- Candiolo 10-11/12/2010
- 35- Incontri clinico radiologici in oncologia: il tumore del polmone- Sassari 02/04/2011
- 36- Brachiterapia a Sassari- Sassari 16/05/2011
- 37- Colonscopia virtuale e tumore colo-rettale- Sassari 22/09/2011
- 38- How IMRT is changing since its first use in Italy- Reggio Emilia 21-22/10/2011
- 39- Criticità e vantaggi delle "nuove tecnologie" in radioterapia. Radioterapia ad alto gradiente di dose (adroni, axesse, cyberknife,gammaknife, Rapid Arc, tomotherapy, true beam, Vmat)- Firenze 08/11/2011
- 40- Nuove prospettive per il carcinoma polmonare non a piccole cellule- Firenze 16/11/2011
- 41- XXI congresso nazionale AIRO- Genova 19-22/11/2011
- 42- Novità nel trattamento dei tumori al pancreas- Arezzo 03/12/2011
- 43- Problematiche diagnostiche nell'identificazione e stadi azione chirurgica e radioterapica- Olbia 18/05/2012
- 44- Moderna Radioterapia e Diagnostica per Immagini: Dalla Definizione dei Volumi alla Radioterapia "ADAPTIVE"- Olbia 11-15/03/2013
- 45- Focus sul Carcinoma Prostatico- Oliena 09/11/2013
- 46- Focus sul Tumore Testa-Collo- Nuoro 18/01/2014
- 47- Novità e Innovazione in Oncologia Medica- Sorgono 17/05/2014
- 48- Carcinoma mammario metastatico HR+/HER- Il nuovo algoritmo terapeutico- Cagliari 27/05/2014
- 49- Incontro Teorico Pratico sulla Gestione delle Pazienti con Carcinoma della Mammella Avanzato HR+/HER2- Cagliari 17/06/2014
- 50- Focus sul Tumore del Rene- Oliena 21/06/2014
- 51- Corso sulla Sicurezza (ASL3)- Nuoro 23-24/07/2014
- 52- Overview on CRC- Oliena 11/10/2014
- 53- Corso sulla Prevenzione della Corruzione (ASL 3)- Nuoro 13/11/2014
- 54- Aggiornamenti in Tema Di Urologia Oncologica- Cagliari 29/11/2014
- 55- Focus on Head and Neck Cancer- Cagliari 31/01/2015
- 56- Attualità in Otorinolaringoiatria-Oliena 09/05/2015
- 57- Incontro Oncologie del Centro Nord Sardegna- Tumore della Prostata- Villanova Monteleone 05/06/2015
- 58- Percorsi Diagnostico Terapeutici nel Tumore della Prostata Avanzato- Dalla Teoria alla Pratica- Nuoro 09/07/2015
- 59- Up-Date sul Carcinoma della Prostata- Nuoro 07/11/2015
- 60- Il P.D.T.A. nel Carcinoma del Colon-Retto Resecabile- Cagliari 21/11/2015
- 61- Breast Cancer Update 2015- Cagliari 28/11/2015
- 62- Aggiornamenti in Tema di Oncologia Urologica- Aspetti didattici e Scientifici nei Tumori del Rene e della Prostata- Il Incontro- Cagliari 12/12/2015
- 63- Il Focus on Head and Neck Cancer- I Tumori Laringei- Cagliari 16/04/2016
- 64- Giovani Oncologi a Confronto sul Carcinoma Mammario- Nuoro 30/04/2016
- 65- Immunità e Cancro-AIOM- Cagliari 14/05/2016
- 66- Contouring Organi a Rischio (OAR)- Nuoro 27/06/2016 (**docente**)
- 67- Master Class in Radioterapia: Il Tumore della Prostata- Brescia 07-08/07/2016
- 68- XII Congresso Regionale AIOM Sardegna- Oliena 30/09-01/10/2016
- 69- MEDEA: Methodological and Clinical Discussion on LHRH Use in Pre- Menopausal Breast-Cancer- Cagliari 13/10/2016
- 70- Contouring Organi a Rischio (OAR)-II Edizione- Nuoro 16/12/2016 (**docente**)
- 71- III Focus on Head and Neck Cancer: Neck Metastasis from an Unknown Primary- Oliena 12/05/2017
- 72- Master Team in Oncologia Prostatica- Roma 26-27/05/2017
- 73- Integrazione Ospedale-Territorio nel Percorso Multidisciplinare del Paziente con Carcinoma della Prostata- Dolianova 24/06/2017
- 74- Immunotherapy for Head and Neck Cancer: New Perspectives- Oliena 17/10/2017
- 75- Integrazione tra Ospedale e Territorio: Curare e Prendersi Cura del Paziente con la Neoplasia Prostatica- Oristano 04/11/2017
- 76- Pro.State of the Art- Trento 23-24/01/2018
- 77- XCONTACT: eXperiential Training on mCRPC: A New MulTidisciplinary Approach from the Diagnosis to the Cure- Padova 01/03/2018
- 78- La Radioterapia in Sardegna Stato dell' Arte e Prospettive Future- Cagliari 07/04/2018
- 79- Trattamento Multidisciplinare Integrato: Valutazione del Ruolo della Targeted Alpha Therapy nella Pratica Clinica- Sassari 12/04/2018
- 80- Gestione Multidisciplinare del Paziente Affetto da Linfoma di Hodgkin e non- Hodgkin- Cagliari 05/05/2018

- 81- Corso di Formazione in Materia di Radioprotezione del Paziente- ART.7, COMMA 8, D.LGS 187/2000- Modulo Radioterapia- Nuoro 22/09/2018
- 82- XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIRO: La Ricerca in Oncologia Clinica 2018- Rimini 02-04/11/2018
- 83- Radioterapia Stereotassica e Nuovi Farmaci nel Tumore della Prostata Metastatico- Rimini 03/11/2018
- 84- Master Class in Radioterapia- Firenze 29-30/03/2019
- 85- Il Cancro Gastrico: Dalla Diagnosi alla Terapia- La Parola ai Protagonisti- Nuoro 25/05/2019
- 86- V FOCUS On Head and Neck Cancer- Nuoro 29/06/2019
- 87- Risonanza Magnetica nel tumore Prostatico- Corso Teorico- Pratico- Nuoro 20/09/2019
- 88- INTEGRATE 2.0 on the Road: Strategie Terapeutiche nel Trattamento del NSCLC in Stadio III non Resecabile- Cagliari 11/10/2019
- 89- START: Sharing Together Advances in Radiotherapy- Firenze 19/02/2020
- 90- Il Corretto Utilizzo dei ICDE in Radioterapia- Nuoro 29/02/2020
- 91- Corso Anticorruzione (ATS)- Nuoro FAD 09/12/2020
- 92- Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione- Nuoro FAD 01/07/2021
- 93- HAND IN HAND: Radioterapia e Ormonoterapia nel Carcinoma Prostatico- FAD 25/06/2021
- 94- Corso sulla Sicurezza (ATS)- Nuoro FAD 03/12/2021
- 95- Diagnosi e Trattamento di Psoriasi e Infezioni Cutanee- FAD 17/01/2022
- 96- Management Sistema Salute, innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi- Nuoro 10/03-16/11/2022 (150 ore)
- 97- IV Congresso Regionale SIUT Sardegna- Oristano 14/05/2022 (**relatore**)
- 98- Utilizzo dei Sistemi di Immobilizzazione Dedicati per Radiocirurgia e SRT e SBRT- Nuoro 24/05/2022
- 99- CCNL 2019/2021 Facciamo il Punto- FAD SNR 06/06/2022
- 100- Corso di Pianificazione su Sistemi Pinnacle- Nuoro 06-08/06/2022
- 101- Lean Management in Sanità- Nuoro 06-29/09/2022
- 102- Presa in carico del paziente oncologico- Nuoro 26/09/2022
- 103- I Sei Pilastri della Decade ONU: Azioni Contro la Malnutrizione in Tutte le sue Forme. Dagli Impegni passati agli Sviluppi Futuri- FAD (ASL) 14/11/2022
- 104- Anticorruzione e Trasparenza (ASL)- Nuoro 12/12/2022
- 105- Protezione dei Dati e Privacy (ASL)- Nuoro 12/12/2022
- 106- Soft Skills e Team Building (ASL)- Nuoro/Orosei 13/04-11/07/2023
- 107- V CONGRESSO REGIONALE SIUT SARDEGNA- Alghero 13/05/2023
- 108- SNR- IL TEMPO DELLE SCELTE- Colli del Tronto 26-27/05/2023
- 109- Time to Switch in Cardiology 2023 & II° Corso di Cardio Oncologia- Oliena 19-21/10/2023 (**moderatore**)
- 110- XXXIII CONGRESSO NAZIONALE AIRO- Bologna 27-29/10/2023
- 111- 6° Focus on Head and Neck Cancer....and Beyond- Cagliari 09/03/2024

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### - **Competenze Cliniche Generali e Tecniche**

La prima parte della mia attività lavorativa si è svolta principalmente sul territorio. Dopo il corso di BLS-D ho avuto l'opportunità di poter eseguire il corso ATLS (Advanced Life Trauma Support) che mi ha permesso di acquisire piena padronanza di tutte le situazioni mediche di emergenza. Per tale motivo ho subito iniziato a lavorare come Medico di Guardia Turistica per la ex-ASL1 Sassari e la ex- ASL Olbia per poi passare esclusivamente a lavorare per la ex-ASL 3 di Nuoro. In questi circa 6 anni di lavoro ho affrontato situazioni di normale routine ambulatoriale con innumerevoli casi di patologia ad elevato carattere di urgenza/emergenza (infarti, ictus ischemico e emorragici, TIA, crisi ipoglicemiche, iperglicemiche, coma diabetici, crisi ipertensive importanti, patologie pediatriche, ferite da taglio, ferite da armi bianche e da fuoco, principi di annegamento) fino ad accumulare un totale di oltre 10.000 ore di Servizi (259 ore totali ASL Olbia, 263 ore ASL Sassari, 10.364 ore su ASL Nuoro). Ho contestualmente lavorato anche come Medico sostituto di MMG su ambulatori di MMG della Provincia di Sassari, Nuoro e Provincia e come sostituto di Pediatra di libera scelta. Riguardo la formazione specialistica, eseguita principalmente presso la Scuola di Specializzazione dell'Università degli studi di Sassari, ho avuto la possibilità, su mia esplicita richiesta, di potermi recare fuori Regione, precisamente presso la Radioterapia del Careggi di Firenze (diretta all' epoca dal Prof. G.P. Biti) per poter affinare la preparazione su tutte le tecniche di alta tecnologia all' epoca non presenti in Sardegna, nonché sull' approccio Multidisciplinare alle patologie oncologiche partecipando attivamente ai Gruppi Multidisciplinari, alle riunioni Journal Club e alle riunioni di Area Vasta che coinvolgevano, a cadenza settimanale, tutti gli specialisti radioterapisti della Regione Toscana. Una volta preso il titolo di specializzazione, ho ripreso a lavorare nel territorio in ambito sempre di Guardia Medica e sostituzione di MMG e Pediatria, contestualmente a un impegno di frequenza volontaria presso la U.O.C. di Radioterapia Oncologica della ASL di Nuoro, dove, dopo Selezione per titoli, sono stato assunto come Dirigente Medico di I° livello a tempo determinato dal 01/08/2013. A marzo 2018, dopo concorso, sono stato assunto nella medesima struttura con contratto a tempo indeterminato (in essere). Dal dicembre 2021 sono stato nominato sostituto del Direttore in caso di sua assenza e dal 19/07/2023 sono stato nominato Direttore f.f della stessa ex. Art. 22 CCNL 2016-18 nelle more dell' espletamento del concorso. Durante tutti questi anni, ho lavorato in sintonia con validi collaboratori acquisendo progressivamente le capacità richiestemi fino a raggiungere la totale autonomia sia in ambito lavorativo che organizzativo. Fino al gennaio 2018 ho lavorato esclusivamente con un Linac Siemens monoenergia (6MV) con tecniche 3DCRT, IMRT step & Shoot e fIMRT. Da tale data è stato attivato il secondo Linac (VERSA HD) multienergia (6-18MV), elettronico che mi ha permesso di utilizzare tecniche all' epoca carenti in Regione, quali VMAT, Stereotassi Encefalo, Polmone, Addome etc, IGRT, 4D, gestione del Gating Respiratorio, con volumi di trattamento elevati, arrivando ad essere Centro di riferimento Regionale con importante abbattimento del flussi fuori-Regione. Inoltre negli anni, abbiamo portato avanti una serie di lavori presentati sia in ambito nazionale (AIRO) che internazionale (ESTRO), produzione scientifica limitata dal fatto che dal 2016 si è lavorato costantemente con le piante organiche fortemente ridotte, dando pertanto priorità alle cure piuttosto che alla ricerca.

## - **Competenze Cliniche Specifiche**

Dal Agosto 2013 ad oggi ho effettuato n. 2500 prime visite (con prevalenza di patologia prostatica, mammaria, testa/collo e a seguire polmone, retto, ginecologico etc.), oltre 6000 visite di follow-up, ho prescritto e fatto eseguire 14.400 sedute di radioterapia ( 6711 sedute di 3DCRT, 3176 sedute di IMRT, 4310 sedute di VMAT, 244 stereotassi, oltre 4000 verifiche di posizionamento, oltre 800 TC di simulazione; circa 2400 contouring e approvazioni etc). Sono personalmente in grado di gestire le patologie oncologiche di ogni distretto, con particolare predilezione per la patologia prostatica, rettale, ginecologica, encefalica e mammaria, senza tralasciare testa/collo, polmone, esofago, stomaco, pancreas etc. La mia formazione clinica mi consente di affrontare senza problemi tutte le tossicità legate ai trattamenti erogati sia quelli integrati con chemioterapia (neoadiuvanti, esclusivi, adiuvanti).

Esperto e conoscitore di TBI, SBRT, SRT, 3d-CRT, IMRT Step & Shout, IMRT Forward, Vmat, IGRT-VMAT, TC-4D, controllo del gating respiratorio (DBIH), Total Skin Irradiation, Tomotherapy.

Esperto in terapia oncologiche di ambito chemioterapico inerenti trattamenti concomitanti, radicali e adiuvanti delle patologie prostatiche, vescicali, renali, ginecologiche, mammarie, encefaliche, gastro-enteriche, polmonari, ematologiche e testa collo.

Le mie competenze sono a disposizione completa non solo dei miei collaboratori e anche dei gruppi oncologici multidisciplinari.

A cui partecipo, essendo infatti membro attivo dei gruppi:

- Gruppo oncologico multidisciplinare Urologico maschile (riunioni settimanali) cui partecipano Radioterapista Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi, Urologi.
- Gruppo oncologico multidisciplinare ginecologico (riunioni settimanali) cui partecipano Radioterapista Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi, Ginecologi.
- Gruppo oncologico multidisciplinare mieloma (riunioni quindicinali) cui partecipano Radioterapista Oncologi, Ematologi, Anatomo-patologi, Radiologi, Nefrologi, Cardiologi, Ortopedici, Neurochirurghi, Pneumologi, Fisiatri

Il lavoro presso la Radioterapia che dirigo è organizzato affinché i miei colleghi di staff possano partecipare ai seguenti GOM

- Gruppo oncologico multidisciplinare Testa collo (riunioni a settimane alterne) a cui partecipano Radioterapisti Oncologi, Chirurghi ORL, Oncologi Medici, Anatomo- patologi, Radiologi, Terapisti del dolore, Nutrizionisti
- Gruppo oncologico multidisciplinare polmone e patologie toraciche (riunioni a settimane alterne) cui partecipano Radioterapisti Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi, Terapisti del dolore, Nutrizionisti
- Gruppo oncologico multidisciplinare gastroenterico (riunioni a settimane alterne) cui partecipano Radioterapisti Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi, Terapisti del dolore, Nutrizionisti, Chirurghi
- Gruppo oncologico multidisciplinare mammella (riunioni a settimane alterne) cui partecipano Radioterapista Oncologi, Oncologi Medici, Anatomo-patologi, Radiologi senologi, Chirurghi senologi.
- Gruppo oncologico multidisciplinare melanoma (riunioni a richiesta) cui partecipano Radioterapisti, Oncologi, Anatomo-patologi, Radiologi, Dermatologi.

## - **Competenze Manageriali**

Alla luce del recente completamento della mia formazione manageriale, ho avuto modo di approfondire aspetti legati al Risk Management, al Budget, obiettivi, strategie, Problem Solving, Lean Management, Soft Skills e Team Building nonché strategie di vision, mission e progettazione.

Tale formazione ha consentito al sottoscritto, in Team con altri colleghi di altre branche, di progettare una struttura sanitaria, denominata CAS (Centro Accoglienza Servizi) col fine di rendere fruibile e snello il percorso di presa in carico e cura dei pazienti oncologici afferenti al nostro P.O. Tale progetto, presentato al Lean Award di Arezzo, è stato premiato come uno dei migliori lavori ma, soprattutto, è realmente diventato una Struttura Dipartimentale "reale" dal 01/10/2022 con un Direttore Medico, 1 Dirigente Medico, 2 infermieri e un amministrativo. Tale struttura, inizialmente avviata per seguire inizialmente la sola patologia mammaria, è stata oggetto di implementazione da parte del Team Progettuale (compreso il Sottoscritto) incrementando progressivamente ed esponenzialmente i numeri di accesso tale da essere divenuta, in pochi mesi, struttura di riferimento per altre Aziende Regionali che intendono avviare strutture similari (ASL OR, ASL SS, AOU SS, ASL Olbia, ASL Lanusei). Ho terminato un percorso formativo implementale su indirizzo della Direzione Strategica, coadiuvati dalla D.ssa Silvia Palazzi (Telos Management Consulting -Siena), al fine di migliorare tutti i singoli aspetti del percorso di presa in carico e cura, al fine di ottimizzare al meglio il processo. Sempre in ottica manageriale, durante il corso, si è provveduto a progettare tutti i PDTA aziendali (colon, mammella, prostata, ginecologico, mieloma, melanoma e a seguire testa/collo, polmone etc); ogni mio singolo collaboratore è membro attivo di tutti i PDTA sopra elencati, compreso il sottoscritto, membro stesore del PDTA Mieloma e Cervice per la parte inerente la Radioterapia.

L' aspetto formativo manageriale ha inoltre rimarcato il significato di "gruppo" e di "multidisciplinarietà", termini a cui mi sono sempre sentito legato a doppio filo in quanto senza gruppo e senza condivisione, non si va da nessuna parte. Fa da sé che l' istituzione dei gruppi multidisciplinari e dei PDTA all' interno delle Aziende, abbia proprio il fine di consentire la decisionalità "collegiale" al fine di garantire un percorso di cura condiviso e corretto per l' utenza. Caratterialmente ho una predisposizione innata al confronto e alla mediazione, motivo per il quale, pur avendo l' incarico di Direzione, ho dovuto affrontare e risolvere conflitti interni tra le varie figure di staff, garantendo ai miei collaboratori massima partecipazione nella risoluzione dei conflitti, rispetto dei ruoli (in riferimento ai CCNL della dirigenza e del comparto) e soprattutto creando, in poco tempo, un ambiente sereno con chiarezza dei ruoli, obiettivi, rimodulazione dei carichi di lavoro e attività. Ho subito provveduto alla richiesta di riclassificazione degli operatori da categoria A a categoria B (ai sensi della L. 101/20) in tema di radioprotezione; ho avviato la classificazione in urgenza di un TSRM in Comando Formativo dall' AOU Brotzu. Ho acquisito 3 TSRM e ho contestualmente sollecitato l' attivazione dell' iter burocratico inerente la progettazione per adeguamento del vecchio Bunker 1; dismissione del Linac Siemens Oncor 1, accantonamento diretto dei lavori

al fine di snellire l' iter di installazione del nuovo Linac (VERSA HD, scadenza dicembre 2024); dopo vari solleciti in Assessorato ho ottenuto la priorità urgente per lo sblocco dei fondi per la sostituzione del TC Simulatore di cui al momento, si sta procedendo a stesura del capitolato.

Presi inoltre accordi con la Direzione Strategica inerenti la formazione del personale in essere, il reclutamento di nuovo personale al fine di poter procedere a una programmazione dell'attività consona alla storia dell'Azienda e alle risposte che la Direzione Strategica, il Territorio e l' utenza attendono.

Ho provveduto, alla luce delle recenti modifiche normative in tema di Consenso informato, a riscrivere completamente il Consenso Informato della mia Struttura con tutti i dettagli aggiornati, completo di riferimenti normativi, al fine di preservare al meglio eventuali rischi da Responsabilità dei miei collaboratori; tale progetto verrà presentato alla Ditta Karanoa s.r.l. per loro revisione in quanto Consulenti delegati in materia per la ASL Nuoro.

A pochi giorni dall' incarico sono stato convocato in Direzione Generale per la Gradazione degli incarichi dirigenziali inerenti la mia struttura, proponendo incarichi di alta specializzazione a tutti i miei collaboratori Medici e Fisici.

Sono stato inoltre convocato in Direzione Generale, assieme a colleghi di altre strutture afferenti al Dipartimento Oncologico, per discutere e programmare un Tavolo tecnico atto a riscrivere le modalità di utilizzo e trasmissione dei dati dei pazienti, ai sensi della normativa sul trattamento dei dati e privacy, al fine di garantire una maggior tutela agli operatori.

A tempo di record ho provveduto a far deliberare dall' Azienda Istanza di Stabilizzazione per un Fisico in servizio nella mia Struttura e una Radiologa in servizio alla Radiologia di Sorgono e contestuale pubblicazione di Delibera in urgenza per proroga contratto di 6 mesi nelle more della stabilizzazione.

Dal 31/04/2023 RIR (Responsabile Impianti Radiologici) della U.O.C. Radioterapia Oncologica Nuoro con incarico da parte del DG.

Dal 10/01/2024 sono stato nominato Componente supplente Commissione Territoriale Radioprotezione ASL Nuoro (Delib. 13 del 10/01/2024).

#### - **Competenze Legislative**

Dal 2019 nominato con maggioranza assoluta (99% dei votanti) come Segretario Provinciale FASSID e SNR.

Nel corso del mio mandato sono stato un riferimento sempre presente per tutti gli iscritti (radiologi Radioterapisti, Chirurghi di varie Branche, Psicologi, Farmacisti afferenti a tutta l'Azienda Sanitaria di Nuoro) ascoltando problemi di ogni tipo soprattutto inerenti le critiche condizioni di lavoro createsi negli ultimi anni a causa della nota diaspora di personale verso altre realtà sanitarie, pubbliche e private.

Sono stato promotore di innumerevoli incontri programmatici con l' attuale Direzione Strategica, sempre volti alla collaborazione reciproca e all' ascolto, in tema di adeguamento degli organici, della programmazione di concorsi per comparto e dirigenza, della discussione dei fondi RAR 2021/2023 per dirigenza e comparto, della discussione dei fondi di risultato e primo proponente riguardo la graduazione degli incarichi, avviata a settembre 2022, formalizzata con regolamento, approvato con delibera a febbraio 2023 e in avvio da luglio us con ricognizione del personale e proposta degli incarichi.

Partecipo attivamente a incontri nazionali con i vertici Sindacali, con tematiche principalmente inerenti la stesura del nuovo CCNL 2019/21.

#### **ISCRIZIONI A SOCIETA' SCIENTIFICHE**

Socio AIRO/AIRB dal 2008, Consigliere Regionale AIRO biennio 2020/21

Revisore e implementatore del Consenso Informato per il gruppo AIRO Sardegna

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| MADRELINGUA                   | ITALIANO |
| ALTRA LINGUA                  | INGLESE  |
| CAPACITÀ DI LETTURA           | OTTIMA   |
| CAPACITÀ DI SCRITTURA         | BUONA    |
| CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE | BUONA    |
| PATENTE                       | A-B      |

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Ottima conoscenza Software/ Hardware di tutti gli ambienti Windows, Apple Mac OSX, LINUX, DOS, UNIX e dei pacchetti applicativi di Office (Word, Excel, Powerpoint, Outlook, Publisher); Open Office, Libre Office.

Ottima conoscenza dei Sistemi Pinnacle 9.1, di MIM, Mosaiq, Aria, Record & Verify

Ottima capacità di utilizzo della rete internet (uso e conoscenza dei browser Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari e motori di ricerca)

Ottima conoscenza reti Lan, wireless, routers e configurazione/manutenzione software/hardware

**CV redatto ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000**

Il sottoscritto Carai Alessandro Marco, nato ad Alessandria (AL) il 14/11/1971, CRALSN71S14A182I, dichiara di essere a conoscenza delle Sanzioni penali previste dall' articolo 76 del D.P.R. n.445/2000, applicabili in caso di falsità delle èpresenti di dichiarazioni; inoltre autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e successive modificazioni ad integrazioni "Codice in materia di protezione dei dati personali" - According to law 679/2016 of the Regulation of the European Parliament of 27th April 2016, I hereby express my consent to process and use my data provided in this CV.

**DATA 25/03/2024**

**FIRMA**