

TEAM AMBULATORIO ENTEROSTOMIE

MEDICO REFERENTE

Dott.ssa Claudia Massaiu

INFERMIERE STOMATERAPISTA

Dott. Giorgio Orro

INFERMIERI

Dott.ssa Francesca Piras

Dott.ssa Mariantonietta Manca

Dott.ssa Ilaria Mura

Dott.ssa Lorenza Spanu

CODICI PRESTAZIONE

93.03 VALUTAZIONE PROTESICA FINALIZZATA AL COLLAUDO

93.03.01 VALUTAZIONE PROTESICA PER PRESCRIZIONE PRESIDI PROTESICI

AMBULATORIO ENTEROSTOMIA

- COLLOQUIO PRE-INTERVENTO
- COLOSTOMIE
- ILEOSTOMIE
- TRASVERSOSTOMIE
- SCELTA DEL PRESIDIO:
Richiesta campionatura gratuita;
Individuazione e scelta del presidio;
Prescrizione definitiva.

PIATTAFORMA AMBULATORIALE OSPEDALE SAN FRANCESCO

TEL 0784240805

Dal Lunedì al Venerdì: 8:00-14:00

Dal Lunedì al Giovedì: 14:30- 17:30

Sabato e Domenica chiuso

MAIL

piattaforma.ambulatorialehsf@aslnuoro.it



U.O.C CHIRURGIA GENERALE E TECNICHE E INNOVATIVE

DIRETTORE DOTT. CARLO DE NISCO

AMBULATORIO ENTEROSTOMIE IGIENE E CURA DELLA STOMIA





Introduzione

Gentile paziente, questo opuscolo ha l'obiettivo di aiutarla nel suo percorso pre e post operatorio affinché possa imparare a gestire la sua stomia. Avere una stomia significa trovarsi in una condizione anatomica diversa, ma gestibile, che non deve pregiudicare la sua vita ma permettere il ritorno alla normale quotidianità.

IGIENE E CURA DELLA STOMIA

La stomia è il risultato di un intervento con il quale si crea un'apertura sulla parete addominale per poter mettere in comunicazione un viscere con l'esterno e prende il nome dal viscere che le costituisce (colostomia o ileostomia). La stomia va trattata in modo normale, con delicatezza, senza avere paura o imbarazzo, affrontandola, come se fosse una "nuova" parte del nostro corpo, con la quale convivere temporaneamente o per sempre. La stomia non è una ferita, ma un organo nuovo del nostro corpo, quindi non occorrono materiali sterili per l'igiene.

Pertanto sulla cute intorno allo stoma NON vanno mai utilizzati ETERE, ALCOOL, EU-CLORINA, ACQUA OSSIGENATA, BETADINE, che possono danneggiare la pelle.

MATERIALE OCCORRENTE

- Sacchetto per rifiuti;
- Sistema di raccolta adeguato;
- Acqua tiepida potabile;
- Sapone neutro;
- Panno carta ;



- Forbici con punte arrotondate e ricurve;
- Calibratore di stomia;
- Guanti monouso

COME PROCEDERE

- Staccare il presidio dall'alto verso il basso;
- Proteggere lo stoma con panno di carta;
- Effettuare pulizia con acqua e/o sapone con garze non sterili, carta igienica o spugna morbida con movimenti circolari;
- Sciaccare la cute accuratamente e asciugare in modo accurato.

APPLICAZIONE DEL PRESIDIO

- Staccare il dispositivo dall'alto verso il basso;
- Eeguire misurazione dello stoma con apposito misuratore, poiché il diametro della placca deve circondare lo stoma per evitare infiltrazioni di effluenti che sono causa di dermatiti e bruciori peristomali;
- Scaldare la placca per circa 2 minuti fra le mani;
- Staccare la pellicola della placca;
- Applicare la placca dal basso verso l'alto;
- Applicare il sacchetto.