



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

 **ARES**Sardegna
Azienda Regionale Salute

 **ASL**Nuoro
Azienda socio-sanitaria locale

Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 PP9 – Ambiente, Clima e Salute

Buone pratiche su obiettivi prestazionali sanitari e ambientali integrati per costruzione/ristrutturazione di edifici

Data 24/10/2025

Ora 09:00 – 13:30

Via Demurtas 1 Nuoro

primo piano aula formazione distretto

Segreteria organizzativa

Dott. Massimiliano Moro

S.S.D. Salute e Ambiente ASL Nuoro

Responsabile scientifico

Dott. Massimiliano Moro

Direttore SSD Salute e Ambiente ASL Nuoro

Relatori

Dott.ssa Sara Zedda ingegnere ambientale

SSD Salute e Ambiente ASL Nuoro

Accreditamento ECM

La partecipazione al corso prevede

l'assegnazione di n° 4 crediti formativi ECM

Modalità di iscrizione

Segreteria Organizzativa

SC Formazione e Accreditamento ECM - Ares Sardegna

Dott.ssa Maria Teresa Selloni - 0784 240 177

Scaricare la scheda di iscrizione dal sito www.aresardegna.it – formazione – modulistica

Inviatarla entro il 23 ottobre alle ore 12.00 alla mail: mariateresa.selloni@aresardegna.it



Destinatari

- Medici di medicina generale
- Pediatri di libera scelta
- Operatori del dipartimento di prevenzione
- Operatori ARPAS
- Altri operatori (architetti, ingegneri, geometri)

Programma

09:00-09:20 Introduzione e struttura del documento regionale di buone pratiche

Massimiliano Moro

SITO E CONTESTO

09:20-09:45 Analisi del sito e interazione edificio/contesto

Sara Zedda

09:45-10:00 Infrastrutture, mobilità sostenibile e smart cities

Sara Zedda

10:00-10:15 Verde urbano e microclima del contesto insediativo

Sara Zedda

10:15-10:25 Illuminazione solare e comfort visivo

Sara Zedda

RIDUZIONE DELL'ESPOSIZIONE ALL'INQUINAMENTO

10:25-10:35 Riduzione dell'esposizione all'inquinamento atmosferico

Sara zedda

10:35-10:50 Riduzione dell'esposizione all'inquinamento acustico

Sara Zedda

10:50-11:20 Riduzione dell'esposizione ai campi elettromagnetici ad alta (CEM- RF) e bassa (CEM-ELF) frequenza

Pausa

11:40-12:10 Riduzione dell'esposizione agli inquinanti dell'aria indoor

Sara Zedda

COMFORT ABITATIVO ED EFFICIENZA ENERGETICA

12:10-12:20 Spazi di vita e di lavoro

Sara Zedda

12:20-12:35 Comfort termoigometrico

Sara Zedda

12:35-12:45 Efficienza energetica dell'involucro

GESTIONE E MANUTENZIONE DELL'UFFICIO

12:45-12:55 Gestione dei rifiuti solidi urbani

Sara Zedda

12:55-13:10 Gestione e tutela delle acque

Sara Zedda

13:10-13:20 Gestione integrata dell'edificio

Sara Zedda

13:20-13:30 **Discussione**