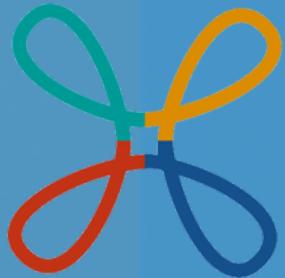


**Donare è una  
scelta naturale,  
diamo il meglio di  
noi**

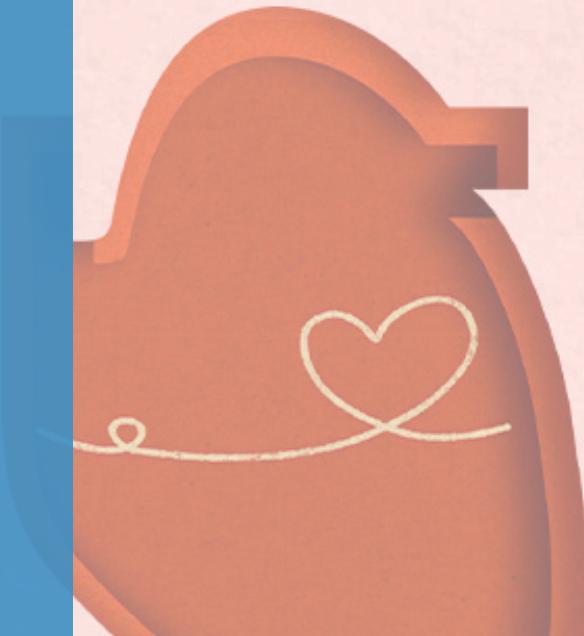


**Insieme davanti a un  
caffè per parlare di  
donazione e  
trapianto  
di organi, tessuti,  
sangue e midollo  
osseo**



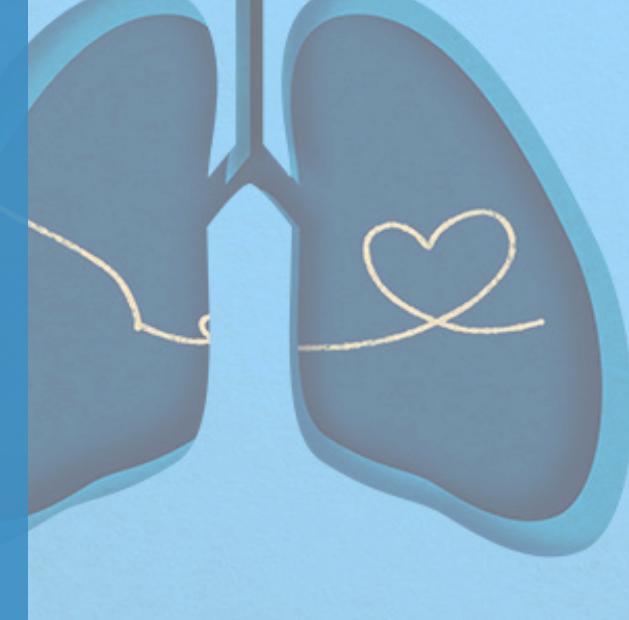
Sportello Trapianti  
Ospedale San Francesco, Nuoro  
[www.asl3nuoro.it](http://www.asl3nuoro.it)

 **ASL Nuoro**  
Azienda socio-sanitaria locale



**Cuore di  
Barbagia**

NUORO PER LA VITA





Il trapianto di **ORGANI, TESSUTI** e **CELLULE** rappresenta per tante persone ammalate l'unica cura in grado di salvare loro la vita: pensa ai cardiopatici, alle persone con insufficienza respiratoria o epatica. Per altre il trapianto rappresenta la possibilità di guarire da gravi patologie: pensa ai malati in dialisi e alla loro qualità di vita dopo il trapianto di rene, alle persone che possono riacquistare la vista con il trapianto di cornea e a tutti coloro che hanno bisogno di "nuovi" tessuti come segmenti ossei e tendinei, valvole cardiache, segmenti vascolari, cute. Il trapianto si può realizzare solo se, alla morte di una persona organi e tessuti vengono donati. Ognuno di noi può esprimere in vita la propria volontà donativa attraverso una scelta consapevole. La legge garantisce la libertà di scelta e che la scelta sia rispettata. Puoi manifestare la tua volontà presso:

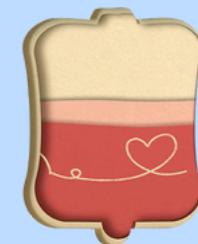
l'ufficio anagrafe del tuo comune all'atto del rilascio/rinnovo della carta di identità; gli sportelli dedicati nelle ASL; compilando le tessere delle associazioni di donatori e trapiantati (es. AIDO); con un atto olografico riportando i propri dati anagrafici e l'espressione di volontà.

Nel nostro ospedale per acquisire informazioni riguardo la donazione di organi ed esprimere la propria volontà è possibile prendere un appuntamento chiamando al numero: 0784 240283.



Nel **MIDOLLO OSSEO** sono presenti cellule staminali, in grado di dare origine a tutte le cellule del sangue circolante. La compatibilità fra paziente e donatore si verifica 1 volta su 4 in ambito familiare, e circa 1 su 100.000, tra non consanguinei. Può donare qualunque persona in buona salute, tra i 18 e i 35 anni. Basta un semplice prelievo di sangue per inserire i dati genetici nel registro dei potenziali donatori di midollo osseo.

Rivolgersi al Centro Trasfusionale (tel. 0784 34725) per poter essere inseriti nel programma di 'donazione del midollo osseo' del Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo.



La donazione di **SANGUE** è un atto di solidarietà volontario, consapevole, rapido e indolore. Il sangue è un farmaco salvavita che non si può fabbricare ma donare. La donazione periodica di sangue permette di tenere sotto controllo il proprio stato di salute. Può donare il sangue chi ha uno stile di vita sano, sta bene, ha un'età superiore ai 18 anni e un peso > 50 kg. Chiama il Servizio Trasfusionale dell'Ospedale San Francesco al numero 078434725 per un appuntamento o vieni a trovarci tutte le mattine dei giorni feriali dalle 8.00 alle 12.30 al piano terra, ingresso da via Einaudi con parcheggio interno riservato ai donatori.