



**ASL**Nuoro

Azienda socio-sanitaria locale

# **CORSO TEORICO**

**Tecniche non farmacologiche  
per la gestione del dolore pediatrico  
durante il prelievo ematico**

**1<sup>a</sup>: 10.11.2025**

**2<sup>a</sup>: 17.11.2025 - Novembre 2025**

**SC DELLE PROFESSIONI SANITARIE**

Via Amerigo Demurtas 1,

Casa della Comunità "San Francesco", piano secondo - Blocco C, Nuoro

E-mail - [professioni.sanitarie@aslnuoro.it](mailto:professioni.sanitarie@aslnuoro.it)

Responsabile Scientifico - DR. CRISTIAN SALVATORE TORE

Moderatore - DOTT.SSA ANNA PIRAS



# RAZIONALE DEL CORSO

**Il prelievo ematico rappresenta una delle procedure più diffuse ma, al tempo stesso, tra le più temute dai bambini, poiché può generare ansia, stress e dolore. La gestione del dolore pediatrico non può limitarsi al solo approccio farmacologico, ma deve includere anche tecniche complementari in grado di ridurre la percezione dolorosa e migliorare l'esperienza del piccolo paziente.**

**Il corso teorico si propone di fornire conoscenze sugli strumenti non farmacologici più efficaci – quali distrazione, gioco, musica e realtà virtuale – per supportare i professionisti sanitari nell'assistenza durante il prelievo ematico, promuovendo un approccio centrato sul benessere del bambino e sulla collaborazione con la famiglia.**

**L'EVENTO È ACCREDITATO ECM.**

**S.C. Formazione e Accreditamento ECM**

Sede di Nuoro

Padiglione A – Ospedale Cesare Zonchello – 08100 Nuoro

[e-mail: \[formazione.nuoro@areassardegnait\]\(mailto:formazione.nuoro@areassardegnait\)](mailto:formazione.nuoro@areassardegnait)

## PROGRAMMA

**13.45**

Registrazione partecipanti

**14.00**

Apertura del corso e saluti delle autorità

**14.15**

L'infermiere e le responsabilità nell'assistenza pediatrica

- Scale di misurazione del dolore nel bambino
- Strumenti infermieristici per la valutazione
- Informazione procedurale
- **RELATORE: MARIA GRAZIA MULA**

**15.30**

IL CONTRIBUTO DELLA PSICOLOGIA: TECNICHE NON FARMACOLOGICHE DI SUPPORTO E RELAZIONE

- **RELATORE: ALESSIA LAI**

**16.30**

Strumenti e tecniche di fisioterapia pediatrica per la riduzione del dolore in età evolutiva

- **RELATORE: ALESSIA ALLIERI**

## 17.30

La realtà virtuale come strumento per distrarre e calmare i bambini durante il prelievo ematico

- **RELATORE: GIUSEPPE BOI**

## 18.30 - Test finale

**Edizioni - 1<sup>a</sup>: 10.11.2025 - 2<sup>a</sup>: 17.11.2025**

### Faculty

- Alessia Allieri – Fisioterapista – ASL Nuoro
- Alessia Lai – Psicologa – ASL Nuoro
- Anna Piras – Funzionario SPS – ASL Nuoro
- Cristian Salvatore Tore – Funzionario SPS – ASL Nuoro
- Maria Grazia Mula – Infermiera Pediatrica – ASL Nuoro
- Giuseppe Boi – Funzionario SPS – ASL Nuoro

### Modalità di iscrizione

- La partecipazione al corso avverrà su invito da parte del Responsabile Scientifico, in raccordo con gli IFO di riferimento. Le iscrizioni saranno successivamente trasmesse al Servizio Formazione della ASL di Nuoro, che provvederà alla registrazione dei partecipanti.
- L'evento è dedicato al personale sanitario in servizio presso i Distretti socio-sanitari dell'Azienda.



**ARES**Sardegna  
Azienda Regionale Salute

### S.C. Formazione e Accreditamento ECM

Sede di Nuoro

**Padiglione A – Ospedale Cesare Zonchello 08100 Nuoro**

e-mail: [formazione.nuoro@aressardegna.it](mailto:formazione.nuoro@aressardegna.it)