



# 50&PIÙ<sup>®</sup>

## ASSOCIAZIONE

---

### NUORO

# 18 DICEMBRE 2025

PRESSO EXMÈ NUORO

## 50&PIÙ NUORO PRESENTA

**ORE 11.00 – 13.30**

### **GIORNATA 50&PIÙ – I NUORESI NEL MONDO**

Un incontro di dialogo e confronto con gli studenti delle scuole superiori, attraverso le testimonianze di concittadini che vivono e lavorano fuori dalla Sardegna o all'estero. Un'occasione per riflettere su scelte, opportunità e difficoltà del percorso di crescita e sull'esempio di chi è tornato per valorizzare la propria terra d'origine.

**ORE 17.00 – 19.30**

### **L'IMPORTANZA DI UNA CORRETTA**

### **ALIMENTAZIONE NELLA TUTELA DELLA SALUTE**

Un momento di confronto con professionisti della nutrizione ed esperti della sanità, per esplorare esperienze, stili alimentari e percorsi culinari diversi. Un viaggio tra temi, eccellenze e luoghi comuni per comprendere il valore del mangiare sano e il suo ruolo fondamentale nella prevenzione e nel benessere quotidiano.

**DALLE 20.00**

### **50&PIÙ INSIEME**

Un momento conviviale dedicato a soci 50&Più e ospiti, per scambiarci gli auguri e condividere obiettivi e programmi dei futuri eventi dell'Associazione.



Per informazioni:  
50&Più Nuoro  
338.4496400