



presenta:

Il Corso di accompagnamento alla nascita

Un percorso pensato per accompagnare le future mamme — e
le loro famiglie — verso un'esperienza di nascita più
consapevole, informata e serena.

Sono previsti 6 incontri tematici:

- 1
 - Presentazione del percorso e dell'équipe
 - La **gravidanza**: cambiamenti, stile di vita, esercizi di preparazione al parto, ulteriori informazioni utili.
- 2
 - Il **travaglio** e il **parto**: valigia da parto, consigli su come affrontare ogni fase del travaglio e del parto, prime ore dopo la nascita.
- 3
 - Il **taglio cesareo**: quando è indicato, come si svolge e come affrontare il recupero.
- 4
 - Il **puerperio** e l'avvio dell'allattamento (parte teorica): cosa aspettarsi in puerperio, come trattare le cicatrici da parto, cura del neonato, concetti teorici sull'allattamento.
- 5
 - L'**allattamento** (parte pratica): posizioni, corretto attacco, difficoltà frequenti e soluzioni.
- 6
 - **Prevenzione vaccinale** in gravidanza e nei primi anni del bambino
 - **Emozioni** e benessere della madre, **ruolo del partner** e della rete familiare
 - **Diritti** e **sostegni** per i futuri genitori



Il corso è rivolto alle donne **tra la 25ª e la 30ª settimana di gravidanza.**