



SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO SANITARIA LOCALE N. 3 DI NUORO

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N. 354 DEL 20/03/2026

PDEL/2026/373 del 19/03/2026

STRUTTURA PROPONENTE: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

OGGETTO: Programma Predefinito PP02: Comunità attive-Programmazione spesa fondi 2026.
Progetto: "Comunità Attive"- Promozione dell'attività fisica e stili di vita sani nel territorio della ASL di Nuoro - Codice progetto: UP-3-2023-10

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico.

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L'istruttore	Sig.ra Sara Meloni	
Direttore SSD Promozione e Prevenzione della Salute	Dott.ssa ROBERTA BOSU	

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art.41 della L.R.24/2020

SI ☐ NO ☒

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della ASL n. 3 di Nuoro

SI ☒ NO ☐ DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO ☐

IL DIRETTORE GENERALE

VISTO il Decreto Legislativo n. 502 del 30 dicembre 1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii.;

VISTA la Legge Regionale n. 24/2020 “Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della L.R. n. 10/2006, della L.R. n. 23/2014 e della L.R. n. 17/2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii.”;

RICHIAMATA la DGR n. 46/25 del 25.11.2021 con la quale, ai sensi della L.R. n. 24/2020, è stata costituita l'Azienda Socio-Sanitaria Locale (ASL) n. 3 di Nuoro a far data dall' 1 gennaio 2022 con sede legale in Nuoro, in Via Demurtas n. 1;

VISTA la Legge Regionale n. 8/2025 “Disposizioni urgenti di adeguamento dell'assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale. Modifiche alla legge regionale 11 settembre 2020, n. 24”;

DATO ATTO che con Deliberazione del Direttore Generale dell'Asl n. 3 di Nuoro n. 88 del 21.02.2023 è stato adottato l'Atto Aziendale, dichiarato conforme, ai sensi dell'art. 16, comma 2 della L.R. n. 24/2020, con DGR n. 4/63 del 16.02.2023;

PRESO ATTO che, con DGR N. 68/1 del 31.12.2025, è stato nominato il Dott. Francesco Trotta, in qualità di Direttore Generale dell'ASL n. 3 di Nuoro;

DATO ATTO che con Deliberazione del Direttore Generale dell'ASL n. 3 di Nuoro n. 1 del 05.01.2026, si è preso atto della DGR N. 68/1 del 31.12.2025 e del contratto di prestazione d'opera intellettuale sottoscritto tra la Regione Autonoma della Sardegna e il Dott. Francesco Trotta;

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale n. 125 del 13/02/2025 con la quale, come previsto dall'Atto aziendale, è stato conferito l'incarico di Direttore della Struttura Semplice Dipartimentale (S.S.D.) Promozione e Prevenzione della Salute afferente al Dipartimento di Prevenzione alla Dott.ssa Roberta Bosu;

DATO ATTO che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06.11.2012 e norme collegate;

RICHIAMATA la Deliberazione N. 67/3 DEL 31.12.2020 dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale, che recepisce l'Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020 (Rep. Atti n. 127/CSR) concernente il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025 e si impegna all'adozione, con la Deliberazione della Giunta Regionale n. 50/46 del 28.12.2021, del nuovo Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025;

CONSIDERATO che in tale Piano Regionale suddiviso in programmi è incluso il Programma PP02-Comunità attive, che prevede le seguenti azioni:

- promozione della cultura della salute e della prevenzione, in particolare i corretti stili di vita e la pratica dell'attività fisica nella quotidianità e accrescere la capacità dei cittadini di fare scelte salutari;
- attivazione di percorsi di formazione-azione congiunta tra stakeholder, e miglioramento delle competenze sul counseling motivazionale negli operatori del SSR, come raccomandato dal Piano Nazionale della Cronicità;
- promozione dell'attività fisica nei giovani, nella popolazione adulta e negli anziani, per favorire l'invecchiamento attivo e in buona salute e l'inclusione sociale;
- consolidamento delle alleanze inter-settoriali e inter-istituzionali per la promozione di stili di vita sani e attivi nella comunità;
- promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili e con rischio aumentato di esclusione sociale;

RICHIAMATA la Deliberazione del Direttore Generale n. 960 del 13/11/2023, con la quale è stata ricondotta al Codice Progetto UP-3-2023-10 quota parte delle risorse finanziarie accantonate nei codici progetto PEDIATRIA2, PEDIATRIA3, CONSULTORI3, RIABILITAZIONE1 e UP-3-2024-17, finalizzata alla realizzazione degli obiettivi previsti dagli atti di indirizzo regionali;

PRESO ATTO della comunicazione della S.C. Contabilità e Bilancio del 16/03/2026 attestante l'avvenuto spostamento della somma complessiva di € 18.273,00 dal Codice Progetto UP-3-2025-7 al Codice Progetto UP-3-2023-10, come richiesto con e-mail del 09/03/2026 dalla Responsabile del Programma PP2, Dott.ssa Roberta Bosu;

ACCERTATO pertanto che a seguito del suddetto spostamento la somma complessiva residua dei finanziamenti accantonati sul Codice di progetto denominato UP-3-2023-10 ammonta ad € 38.454,00;

VISTE le schede di programmazione e di attestazione finanziaria, predisposte dal Responsabile del Programma in questione per la ASL n. 3 di Nuoro Dott.ssa Roberta Bosu, nelle quali vengono riepilogati gli obiettivi e i finanziamenti necessari per la realizzazione delle attività esplicitate dal PRP per il Programma PP02-Comunità attive e gli stessi risultano coerenti con le indicazioni previste per il Programma nel PRP 2020/2025;

RITENUTO necessario assumere l'autorizzazione di spesa per l'anno 2025, finalizzata alla realizzazione delle azioni previste dal Programma in questione;

PRECISATO che, ad eventuali e nuove esigenze di spesa si farà fronte attraverso la rimodulazione della programmazione ivi compreso l'aggiornamento del piano di spesa;

DELIBERA

Per i motivi espressi in premessa, che si richiamano integralmente:

- 1) **di prendere atto** della comunicazione della S.C. Contabilità e Bilancio del 16/03/2026 attestante l'avvenuto spostamento della somma complessiva di € 18.273,00 dal Codice Progetto UP-3-2025-7 al Codice Progetto UP-3-2023-10, effettuato su richiesta della Responsabile del Programma PP2 – Comunità attive, Dott.ssa Roberta Bosu, trasmessa con e-mail del 09/03/2026;
- 2) **di prendere atto** che, a seguito del suddetto spostamento, la somma complessiva residua dei finanziamenti accantonati sul Codice Progetto UP-3-2023-10 ammonta ad € 38.454,00 come definito dalla SC Contabilità e Bilancio-Ufficio Progetti e verrà utilizzato per le finalità del programma in oggetto, come meglio dettagliato nelle schede allegate che fanno parte integrante e sostanziale del presente atto;
- 3) **di prendere atto** delle schede di programmazione e di attestazione finanziaria predisposte dal Responsabile del Programma PP02-Comunità attive Dott.ssa Roberta Bosu, nelle quali vengono riepilogati gli obiettivi e i finanziamenti necessari per la realizzazione delle attività esplicitate dal PRP 2020/2025; schede che si allegano al presente atto per farne parte integrante e sostanziale;
- 4) **di approvare** la programmazione di spesa del finanziamento di cui sopra per la realizzazione delle azioni previste dal Programma PP02-Comunità attive;
- 5) **di dare atto** che le suddette attività verranno finanziate dai fondi vincolati del Programma PP02-Comunità Attive e graveranno sul Codice Progetto denominato UP-3-2023-10 come meglio dettagliato nelle tabelle allegate che costituiscono parte integrante del presente atto;
- 6) **di stabilire** che l'onere derivante dal presente provvedimento quantificato complessivamente in € 38.454,00 lordi verrà registrato sul bilancio 2026 e finanziato come di seguito rappresentato:

UFFICIO AUTORIZZATIVO	MACRO	Cod. Progetto	CENTRO DI COSTO	CONTO	IMPORTO IVA INCLUSA
3-DIP.PREVENZIONE	4/2026	UP-3-2023-10	DPC020104 Prevenzione e Promozione della Salute Nuoro-altri servizi	A506030105 Costi per altre consulenze non sanitarie	€ 33.454,00
				A501020401 Acquisti di supporti informatici, cancelleria e stampati	€ 5.000,00
TOTALE UP-3-2023-10					€ 38.454,00

- 7) **di demandare** al Dipartimento di Prevenzione e alla SSD Prevenzione e Promozione della Salute della ASL n. 3 di Nuoro i conseguenti provvedimenti derivanti dall'adozione del presente atto;
- 8) **di trasmettere** il presente atto al Dipartimento di Prevenzione, alla SSD Prevenzione e Promozione della Salute, alla S.C. Contabilità e Bilancio-Ufficio Progetti della ASL n. 3 di Nuoro per gli adempimenti di competenza e alla SC. Affari Generali e Legali per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line della Asl di Nuoro.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Francesco Trotta

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

- 1) Allegato A-Scheda di programmazione PRP 2025-Programma PP02-Comunità attive 2026 – UP-3-2023-10
2) Allegato B-Scheda attestazione finanziaria PRP 2025-Programma PP02- Comunità attive 2026 – UP-3-2023-10

~~ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE~~

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-
della ASL di Nuoro dal 20/03/2026 AL 04/04/2026

Il Responsabile della Pubblicazione ASL Nuoro (o il suo
