



**SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO SANITARIA LOCALE N. 3 DI NUORO**

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE ASL 3 N. 301 DEL 18/03/2026

PDEL/2026/230 del 23/02/2026

STRUTTURA PROPONENTE: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

OGGETTO: Palestre della salute e gruppi in cammino come strumenti di promozione dell'attività fisica per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità e migliorare la qualità di vita della popolazione

Fondi vincolati Codice Progetto: **UP-3-2021-1**

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico.

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L'istruttore	Sig.ra Sara Meloni	
Direttore SSD Promozione e Prevenzione della Salute	Dott.ssa ROBERTA BOSU	

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art.41 della L.R.24/2020

SI ☐ NO ☒

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della ASL n. 3 di Nuoro

SI ☒ NO ☐ DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO ☐

IL DIRETTORE GENERALE

VISTO il Decreto Legislativo n. 502 del 30 dicembre 1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii.;

VISTA la Legge Regionale n. 24/2020 “Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della L.R. n. 10/2006, della L.R. n. 23/2014 e della L.R. n. 17/2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii.”;

RICHIAMATA la DGR n. 46/25 del 25.11.2021 con la quale, ai sensi della L.R. n. 24/2020, è stata costituita l'Azienda Socio-Sanitaria Locale (ASL) n. 3 di Nuoro a far data dall' 1 gennaio 2022 con sede legale in Nuoro, in Via Demurtas n. 1;

VISTA la Legge Regionale n. 8/2025 “Disposizioni urgenti di adeguamento dell'assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale. Modifiche alla legge regionale 11 settembre 2020, n. 24”;

DATO ATTO che con Deliberazione del Direttore Generale dell'Asl n. 3 di Nuoro n. 88 del 21.02.2023 è stato adottato l'Atto Aziendale, dichiarato conforme, ai sensi dell'art. 16, comma 2 della L.R. n. 24/2020, con DGR n. 4/63 del 16.02.2023;

PRESO ATTO che, con DGR N. 68/1 del 31.12.2025, è stato nominato il Dott. Francesco Trotta, in qualità di Direttore Generale dell'ASL n. 3 di Nuoro;

DATO ATTO che con Deliberazione del Direttore Generale dell'ASL n. 3 di Nuoro n. 1 del 05.01.2026, si è preso atto della DGR N. 68/1 del 31.12.2025 e del contratto di prestazione d'opera intellettuale sottoscritto tra la Regione Autonoma della Sardegna e il Dott. Francesco Trotta;

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale n. 125 del 13/02/2025 con la quale, come previsto dall'Atto aziendale, è stato conferito l'incarico di Direttore della Struttura Semplice Dipartimentale (S.S.D.) Promozione e Prevenzione della Salute afferente al Dipartimento di Prevenzione alla Dott.ssa Roberta Bosu;

DATO ATTO che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della legge n. 190 del 06.11.2012 e norme collegate;

RICHIAMATO il Decreto Legislativo del 14/03/2013 n. 33 e ss.ii.mm. “Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”;

DATO ATTO che con Deliberazione D.G. 1058 del 05/12/2023 sono state recepite le quote inutilizzate di contributi vincolati di competenza del Dipartimento di Prevenzione determinati al 31/12/2021, trasferiti dall'ATS Sardegna alla ASL n. 3 di Nuoro;

ACCERTATO che fra le suddette quote di competenza del Dipartimento di Prevenzione risultano trasferite dall'ATS Sardegna anche le “Entrate dirette per altri proventi e ricavi diversi” per l'importo di € 119.331,38;

ACCERTATO che i finanziamenti di cui sopra, risultano contabilizzati dalla ASL n. 3 di Nuoro e gli stessi sono stati accantonati sul Codice di progetto denominato “UP-3-2021-1-Altri proventi e ricavi diversi” per un totale di € 119.331,38, come comunicato dalla S.C. Contabilità e Bilancio aziendale – Ufficio Progetti in data 16/12/2024;

DATO ATTO che, si rende necessario procedere all'utilizzo dei suddetti finanziamenti attraverso la realizzazione del seguente progetto: *“Palestre della salute e gruppi in cammino come strumenti di promozione dell'attività fisica per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità e migliorare la qualità di vita della popolazione”* in attuazione dei programmi già avviati di prescrizione dell'attività fisica autonoma(AFA) e dell'esercizio fisico (EFA) di cui agli indirizzi regionali del DGR 43/34 del 22/09/2017 e del Piano Regionale di prevenzione (DGR n. 53/16 del 16/10/2025);

PRESO ATTO della necessità di garantire:

1. La promozione della cultura della salute e della prevenzione, in particolare i corretti stili di vita e la pratica dell'attività fisica nella quotidianità e accrescere la capacità dei cittadini di fare scelte salutari
2. L'aumento dell'adesione dell'attività fisica/esercizio nei soggetti di tutte le fasce di età, nei soggetti con patologie croniche, nei soggetti in condizioni di fragilità, negli anziani ultra 64enni, nei soggetti affetti da patologia mentale
3. Il consolidamento delle alleanze inter-settoriali e inter-istituzionali per la promozione di stili di vita sani e attivi nella comunità;
4. La promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili e con rischio aumentato di esclusione sociale

VISTE le schede di programmazione e di attestazione finanziaria predisposte dal Direttore della SSD Promozione e Prevenzione della Salute e Responsabile scientifico del Progetto della ASL di Nuoro Dott.ssa Roberta Bosu, nella quale vengono riepilogati gli obiettivi e i finanziamenti necessari per la prosecuzione delle attività sopra esplicitate;

ACCERTATO che il residuo del finanziamento di € 119.331,38 ammonta ad € 111.577,66 e risulta accantonato sul fondo vincolato denominato UP-3-2021-1, come da comunicazione dalla S.C. Contabilità e Bilancio – Ufficio Progetti;

RITENUTO necessario assumere l'autorizzazione di spesa per l'anno 2026, finalizzata alla prosecuzione del Programma in questione e all'attuazione delle attività di prevenzione con l'utilizzo del finanziamento vincolato sopra citato per un importo di € 111.577,66 lordi;

PRECISATO che, ad eventuali nuove esigenze di spesa si farà fronte attraverso la rimodulazione della programmazione ivi compreso l'aggiornamento del piano di spesa e l'utilizzo dei finanziamenti residui delle annualità precedenti;

DELIBERA

Per i motivi espressi in premessa, che si richiamano integralmente:

- 1) **DI PRENDERE ATTO** che il residuo del finanziamento vincolato di competenza del Dipartimento di Prevenzione relativo alle Entrate Dirette provenienti dalla Ex ATS Sardegna per altri proventi e ricavi diversi ammonta ad € 111.577,66 lordi e risulta accantonato sul Codice Progetto denominato "UP-3-2021-1: Altri proventi e ricavi diversi", come definito dalla SC Contabilità e Bilancio-Ufficio Progetti;
- 2) **DI PRENDERE ATTO** che la somma di cui sopra verrà utilizzata per le finalità dettagliate nell'allegata scheda che fa parte integrante e sostanziale del presente atto;
- 3) **DI PRENDERE ATTO** delle schede di programmazione e di attestazione finanziaria predisposte dal responsabile scientifico del Progetto – Dott.ssa Roberta Bosu sottoscritte dal Direttore del Dipartimento di Prevenzione, nelle quali vengono riepilogati gli obiettivi e i finanziamenti necessari per la realizzazione delle attività esplicitate e che si allegano al presente atto per farne parte integrante e sostanziale;
- 4) **DI APPROVARE** la programmazione di spesa del finanziamento di cui sopra per la realizzazione delle azioni previste dal progetto allegato;
- 5) **DI DARE ATTO** che le suddette attività verranno finanziate dalle quote inutilizzate di contributi vincolati di competenza del Dipartimento di Prevenzione determinate al 31/12/2021 trasferite dall'ATS Sardegna alla ASL n. 3 di Nuoro e accantonate sul Codice Progetto denominato UP-3-2021-1 Altri proventi e ricavi diversi;
- 6) **DI STABILIRE** che l'onere derivante dal presente provvedimento quantificato complessivamente in € 111.577,66 lordi verrà registrato sul bilancio 2026 e finanziato come di seguito rappresentato:

UFFICIO AUTORIZZATIVO	MACRO	Cod. Progetto	CENTRO DI COSTO	CONTO	IMPORTO IVA INCLUSA
3-DIP.PREVENZIONE	4/2026	UP-3-2021-1	DPC020104 Prevenzione promozione della salute – altri servizi -Nuoro	A506030204 Spese per corsi di formazione e aggiornamento professionale	€ 1.577,66
				A506030105 Costi per altre consulenze non sanitarie	€ 105.000,00
				A501020401 Acquisti di supporti informatici, cancelleria e stampati	€ 5.000,00
TOTALE PROGETTO UP-3-2021-1					€ 111.577,66

- 1) **DI DEMANDARE** al Dipartimento di Prevenzione della ASL n. 3 di Nuoro i conseguenti provvedimenti derivanti dall'adozione del presente atto;
- 2) **DI TRASMETTERE** il presente atto al Dipartimento di Prevenzione, alla S.C. Contabilità e Bilancio-Ufficio Progetti della ASL n. 3 di Nuoro per gli adempimenti di competenza e alla SC. Affari Generali e Legali per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line della Asl di Nuoro.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Francesco Trotta

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

- 1) Scheda di programmazione PRP 2020/2025 – Progetto UP-3-2021-1
- 2) Scheda attestazione finanziaria PRP 2020/2025 – Progetto UP-3-2021-1

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line

Dell' Azienda Sanitaria Locale di Nuoro dal 18 / 03 / 2026 al 02 / 04 / 2026

Il Responsabile della Pubblicazione o suo delegato
