

<u>FAR.LEVA SRL</u>	<u>P.IVA: 16775711001</u>	Dott.ssa Francesca Manaresi	
----------------------------	----------------------------------	--------------------------------	--

PROGRAMMA

“Circolo della sicurezza parentale – Circle of security parenting (COS-P)”

DATA: 3, 4, 5, 6 giugno 2026; orario: 9,00-16,30 (6 giugno: 9,00-13,30)

Luogo di svolgimento: NUORO

Presso: ASL NUORO – Via Demurtas, 1 – 08100 Nuoro, SALA FORMAZIONE – 2^ piano Casa di Comunità

Premessa:

Il Circle of Security® ha realizzato un nuovo programma di intervento manualizzato per sostenere le funzioni genitoriali. Vengono utilizzati in forma sintetica gli elementi chiave di un protocollo più esteso (COS ©), validato in tutto il mondo e con prove di evidenza clinica.

Il corso della durata di 4 giorni si avvale di un DVD suddiviso in 8 capitoli. Nel DVD vengono presentati esempi di interazione genitore-figlio sia funzionali che disfunzionali, evidenziando gli effetti salutaris di un accudimento sensibile ai bisogni del bambino. Vengono, inoltre, utilizzate animazioni grafiche esemplificative delle tematiche trattate nel COS©.

Il Circle of Security Parenting© traduce anni di ricerca sull’attaccamento in principi operativi utilizzabili in contesti educativi e terapeutici: setting di gruppo, interventi domiciliari o counseling individuale. Questo programma psicoeducativo è particolarmente indicato per la prevenzione del maltrattamento infantile nei contesti a rischio.

Obiettivi:

La formazione di operatori in grado di:

- Comprendere i fondamenti teorici del Circle of Security®
- Stabilire con i genitori una relazione fondata sulla dinamica interattiva base sicura/porto sicuro. Spostare l’attenzione delle figure di accudimento dalla gestione dei comportamenti al miglioramento della qualità della relazione
- Comprendere quali siano i passaggi specifici per sostenere i processi riflessivi ed autoriflessivi nelle figure di accudimento
- Utilizzare gli esempi video per accrescere l’empatia nei genitori
- Promuovere nei genitori lo sviluppo di nuove abilità per gestire le emozioni
- Apprendere un metodo, per fasi successive, che promuova l’attaccamento sicuro nei propri figli

Destinatari e ambiti organizzativi:

Psicologi, Psicoterapeuti, Neuropsichiatri infantili, Psichiatri.

Metodologie didattiche:

- Lezioni frontali
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici

- Presentazioni e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
- Verifica di apprendimento finale

Materiali didattici:

materiale didattico cartaceo - video

PROGRAMMA

1° giorno – capitolo 1 e capitolo 2 “Introduzione” e “I bisogni dei bambini”

dalle ore 8.45 alle ore 9.00	Registrazione partecipanti
dalle ore 9.00 alle ore 09.30	Argomento: background teorico
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 09.30 alle ore 10.45	Argomento: genitorialità e stili di attaccamento
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 10.45 alle 11.00	Pausa caffè
dalle ore 11.00 alle ore 12.00	Argomento: le funzioni genitoriali secondo il circolo della Sicurezza
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici
dalle ore 12.00 alle ore 13.00	Argomento: i bisogni emotivi dei bambini
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 13.00 alle ore 14.00	Pausa pranzo
dalle ore 14.00 alle ore 15.00	Argomento: come i bambini esprimono i propri bisogni emotivi
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
dalle ore 15.00 alle ore 15.30	Argomento: identificazione dei bisogni del bambino nelle relazioni di attaccamento
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 15.30 alle ore 16.00	Argomento: definizione delle risposte genitoriali ai bisogni del bambino

	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici
dalle ore 16.00 alle ore 16.30	Argomento: stili genitoriali e linee evolutive
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali

2° giorno – capitolo 3 e capitolo 4 “Essere con i bambini” e “Essere con i bambini sul circolo”

dalle ore 8.45 alle ore 9.00	Registrazione partecipanti
dalle ore 9.00 alle ore 9.30	Argomento: il circolo della sicurezza nelle dinamiche quotidiane
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 09.30 alle ore 10.15	Argomento: dare un nome ai bisogni del bambino
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici
dalle ore 10.15 alle ore 10.45	Argomento: le funzioni genitoriali
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 10.45 alle 11.00	Pausa caffè
dalle ore 11.00 alle ore 13.00	Argomento: “stare con” i bambini sul circolo
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
dalle ore 13.00 alle 14.00	Pausa pranzo
dalle ore 14.00 alle ore 14.45	Argomento: empatia e intersoggettività
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 14.45 alle ore 15.15	Argomento: lavoro sulla storia di attaccamento del genitore
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici
dalle ore 15.15 alle ore 15.45	Argomento: storia di attaccamento e possibilità di “Essere con” i

	bambini
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
dalle ore 15.45 alle ore 16.30	Argomento: stili genitoriali e linee evolutive
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali

3° giorno – capitolo 5 e capitolo 6 “Il sentiero della sicurezza” e “Esplorare i nostri conflitti”

dalle ore 8.45 alle ore 9.00	Registrazione partecipanti
dalle ore 9.00 alle ore 09.45	Argomento: identificazione del Sentiero che porta alla sicurezza nella relazione
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 09.45 alle ore 10.30	Argomento: quello che so e ciò che ancora non conosco della dinamica attaccamento accudimento
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: presentazioni e discussione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria
dalle ore 10.30 alle 10.45	Pausa caffè
dalle ore 10.45 alle ore 12.00	Argomento: l'importanza del dialogo riflessivo
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 12.00 alle ore 13.00	Argomento: riflessioni sulla propria storia personale
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici
dalle ore 13.00 alle ore 13.45	Pausa pranzo
dalle ore 13.45 alle ore 15.00	Argomento: riflessioni sulle proprie relazioni personali
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici
dalle ore 15.00 alle ore 15.30	Argomento: il meccanismo della “Musica dello squalo”

	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
dalle ore 15.30 alle ore 16.00	Argomento: riconoscere la propria “Musica dello squalo”
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
dalle ore 16.00 alle ore 16.30	Argomento: si comincia a lavorare sulle strategie
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali

4° giorno – capitolo 7 e capitolo 8 “Rottura e Riparazione” e “Riepiloghiamo e Festeggiamo”

dalle ore 8.45 alle ore 9.00	Registrazione partecipanti
dalle ore 9.00 alle ore 10.00	Argomento: gli errori nella relazione e gli errori comunicativi
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 10.00 alle ore 10.30	Argomento: messaggi fuorvianti
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 10.30 alle ore 10.45	Pausa caffè
dalle ore 10.45 alle ore 11.30	Argomento: la danza interattiva delle diadi
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici
dalle ore 11.30 alle ore 12.00	Argomento: identificazione del bisogno dietro al comportamento
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lavori a piccoli gruppi su problemi e casi clinici
dalle ore 12.00 alle ore 12.30	Argomento: shift Empatico
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi
	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 12.30 alle ore 13.00	Argomento: identificazione di strategie riparative
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi

	Metodo didattico: lezioni frontali
dalle ore 13.00 alle ore 13.30	Argomento: revisione e celebrazione del lavoro fatto – test di valutazione finale
	Docente: Dott.ssa Francesca Manaresi