

**SERVIZIO SANITARIO  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE N.3 DI NUORO**

**DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N. 527 DEL 29/04/2026**

PDEL/2026/549 del 21.04.2026

**STRUTTURA PROPONENTE: SERVIZIO PERSONALE – RISORSE UMANE**

**OGGETTO: Fondi Vincolati - Progetto UP-3-2021-1** – Palestre della salute e gruppi in cammino come strumenti di promozione dell'attività fisica per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità e migliorare la qualità di vita della popolazione.

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico.

<b>Ruolo</b>	<b>Soggetto</b>	<b>Firma Digitale</b>
L'Istruttore Il Responsabile del Procedimento	Giovanna Chierroni	
Il Direttore della Struttura Proponente	Dott.ssa Maria Rita Pira	

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della ASL n. 3 di Nuoro

SI [ ]

NO [x ]

DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO [ ]

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020

SI [ ]

NO [ x ]

## IL DIRETTORE GENERALE

**VISTO** il decreto legislativo n. 502 del 30 dicembre 1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii.;

**VISTA** la legge regionale n. 24/2020 “Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della L.R. n. 10/2006, della L.R. n. 23/2014 e della L.R. n. 17/2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii.”;

**RICHIAMATA** la DGR n. 46/25 del 25.11.2021 con la quale, ai sensi della L.R. n. 24/2020, è stata costituita l’Azienda Socio-Sanitaria Locale (ASL) n. 3 di Nuoro a far data dal 1° gennaio 2022 con sede legale in Nuoro, in Via Demurtas, n. 1;

**DATO ATTO** che con deliberazione del Direttore Generale dell’ASL n.3 di Nuoro n. 88 del 21.02.2023, è stato adottato l’Atto Aziendale, dichiarato conforme, ai sensi dell’art.16, comma 2 della Legge Regionale 11 settembre 2020, n. 24, con DGR n.4/63 del 16.02.2023;

**VISTA** la legge regionale 11 marzo 2025 n. 8, con la quale sono state dettate disposizioni urgenti di adeguamento dell’assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale e di modifica alla legge regionale n. 24/2020;

**PRESO ATTO** che la Giunta della Regione Autonoma della Sardegna con DGR n. 68/1 del 31.12.2025 ha provveduto a nominare il dott. Francesco Trotta quale Direttore Generale dell’Azienda Socio-Sanitaria Locale n. 3 di Nuoro;

**DATO ATTO** con Deliberazione n. 01 del 05.01.2026, del Direttore Generale dell’ASL n. 3 di Nuoro si è preso atto del contratto di prestazione d’opera intellettuale per l’incarico di Direttore Generale dell’ASL di Nuoro tra la Regione Autonoma della Sardegna e il Dott. Francesco Trotta, a decorrere dal 1° gennaio 2026 per un periodo di tre anni;

**VISTA** la deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 227 del 09.03.2026 con la quale è stata nominata la dott.ssa Maria Antonietta Calvisi in qualità di Direttore Sanitario;

**VISTA** la deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 228 del 09.03.2026 con la quale è stato nominato il dott. Paolo Sau in qualità di Direttore Amministrativo;

**VISTA** la deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 229 del 09.03.2026 con la quale è stato nominato il dott. Luca Deiana in qualità di Direttore dei Servizi Socio Sanitari;

**DATO ATTO** che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all’oggetto dell’atto, ai sensi della Legge 190 del 06.11.2012 e norme collegate;

**RICHIAMATO** il decreto legislativo del 14.03.2013 n. 33 e ss.ii.mm. “Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”;

**VISTA** la deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 41 del 25.01.2024 con la quale viene adottato il Codice di Comportamento Aziendale;

**VISTA** la deliberazione del Commissario Straordinario della ASL n. 3 di Nuoro n. 713 del 13.11.2025 avente ad oggetto “Programmazione Sanitaria annuale e triennale 2026.2028, redatta ai sensi dell’art. 33 della L.R. 24/2020, e Progetto di Bilancio Preventivo economico annuale e triennale 2026.2028, redatto ai sensi dell’art. 39 della L.R. 24/2020 e dell’art. 25 del D.Lgs 118/2011 e ss.mm.ii.”;

**VISTO** il D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165 “*Norme generali sull’ordinamento del lavoro alle dipendenze delle amministrazioni pubbliche*” e successive modificazioni ed integrazioni e, in particolare, l’art. 7, comma 6 il quale prevede che “*per esigenze cui non possono far fronte con personale in servizio, le amministrazioni pubbliche possono conferire incarichi individuali contratti di lavoro autonomo, di natura occasionale o coordinata e continuativa, ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria in presenza dei presupposti di legittimità ivi contenuti*”;

**RICHIAMATA** la deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 159 del 19.02.2025 con la quale è stato conferito un incarico con contratto libero professionale al dott. Alessandro Cocco, laureato in Scienze dell’Attività Motorie e Sportive, per lo svolgimento delle attività inerenti al Programma Predefinito PP “Comunità Attive”, relativo al Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020/2025 – Codice Progetto UP-3-2023-1;

**VISTA** la deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 301 del 18.03.2026 con la quale è stato programmato l’impegno di spesa per la realizzazione del progetto: “Palestre della salute e gruppi in cammino come strumenti di promozione dell’attività fisica per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità e migliorare la qualità di vita della popolazione” in attuazione dei programmi già avviati di prescrizione dell’attività fisica autonoma(AFA) e dell’esercizio fisico (EFA) di cui agli indirizzi regionali del DGR 43/34 del 22/09/2017 e del Piano Regionale di prevenzione (DGR n. 53/16 del 16/10/2025);

**VISTA** la nota della dott.ssa Roberta Bosu, responsabile del progetto succitato, con la quale chiede la proroga del contratto libero professionale instaurato con il dott. Alessandro Cocco a decorrere dal 1° marzo 2026 per un periodo di dodici mesi;

ACQUISITI I PARERI			
DIRETTORE SANITARIO		DIRETTORE AMMINISTRATIVO	
Dott.ssa Maria Antonietta Calvisi		Dott. Paolo Sau	
FAVOREVOLE	<input checked="" type="checkbox"/>	FAVOREVOLE	<input checked="" type="checkbox"/>
CONTRARIO	<input type="checkbox"/>	CONTRARIO	<input type="checkbox"/>
NON NECESSARIO	<input type="checkbox"/>	NON NECESSARIO	<input type="checkbox"/>

## DELIBERA

Per i motivi espressi in premessa, che si richiamano integralmente,

- 1 DI PROCEDERE** alla proroga di un contratto d'opera libero professionale con il dott. Alessandro Cocco, ai sensi dell'art. 7 comma 6 del D. Lgs. 165/2001, a decorrere dal 01.03.2026 per un periodo di dodici mesi, per l'espletamento delle attività nell'ambito del progetto "Palestre della salute e gruppi in cammino come strumenti di promozione dell'attività fisica per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità e migliorare la qualità di vita della popolazione" ;
- 2 DI DARE ATTO** che la spesa prevista per la stipula del suddetto contratto sarà a valere sul PROGETTO: **UP-03-2021-1**:

ANNO MACRO SUB	DESCRIZIONE CONTO	CENTRO DI COSTO	Costo TOTALE
2026 - 4 - 7	A506030105	DPC020104 Prevenzione promozione della salute – altri servizi - Nuoro	€ 22.500,00
2027 – 4	A506030105	DPC020104 Prevenzione promozione della salute – altri servizi - Nuoro	€ 7.500,00

**TRASMETTERE** copia della presente alla SC Affari Generali e Legali della ASL Nuoro per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line dell'ASL di Nuoro.

**IL DIRETTORE GENERALE**  
**Dott. Francesco Trotta**  
(Firma Digitale)

**ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE**

**ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE**

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'Azienda Sanitaria Locale n. 3 Nuoro

dal 29/04/2026 al 14/05/2026

Il Responsabile della Pubblicazione o suo delegato

---