

**SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO SANITARIA LOCALE N. 3 DI NUORO**

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE ASL 3 N. 848 DEL 08/07/2026

Proposta n. 900 del 02.07.2026

STRUTTURA PROPONENTE: SERVIZIO PERSONALE – RISORSE UMANE

OGGETTO: Proroga incarico con contratto libero professionale a Laureato in Scienze della Attività Motorie e Sportive, ai sensi del D.Lgs 165/2001, per lo svolgimento di attività inerenti al Progetto *“Palestre della salute e gruppi in cammino come strumenti di promozione dell’attività fisica per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità e migliorare la qualità di vita della popolazione”* - Progetto UP- 3 – 2021 - 1

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell’attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza, dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d’ufficio, per l’utilità e l’opportunità degli obiettivi aziendali e per l’interesse pubblico, e sono responsabili della regolarità amministrativa e della legittimità del presente atto.

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L’estensore	Dott. Franco Guiso	
Il Direttore SD Servizio Personale – Risorse Umane	Dott.ssa Maria Rita Pira	

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della ASL n. 3 di Nuoro

SI ☐

NO ☒

DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO ☐

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all’art. 41 della L.R. 24/2020

SI ☐

NO ☒

IL DIRETTORE GENERALE

VISTO il decreto legislativo n. 502 del 30 dicembre 1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii.;

VISTA la legge regionale n. 24/2020 “Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della L.R. n. 10/2006, della L.R. n. 23/2014 e della L.R. n. 17/2016 e di ulteriori norme di settore e ss.mm.ii.”;

RICHIAMATA la DGR n. 46/25 del 25.11.2021 con la quale, ai sensi della L.R. N. 24/2020, è stata costituita l’Azienda Socio-Sanitaria Locale (ASL) n. 3 di Nuoro a far data dal 1 gennaio 2022 con sede legale in Nuoro, in Via Demurtas n. 1;

DATO ATTO della deliberazione del Direttore Generale dell’ASL n.3 di Nuoro n.88 del 21.02.2023, con la quale è stato adottato l’Atto Aziendale, dichiarato conforme, ai sensi dell’art.16, comma 2 della Legge Regionale 11 settembre 2020, n.24, con DGR n.4/63 del 16.02.2023;

VISTA la legge regionale 11 marzo 2025 n.8, con la quale sono state dettate disposizioni urgenti di adeguamento dell’assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale e di modifica alla legge regionale n. 24/2020;

PRESO ATTO della DGR N. 68/1 del 31.12.2025 con la quale la Giunta della Regione Autonoma della Sardegna ha provveduto alla nomina del dott. Francesco Trotta in qualità di Direttore Generale dell’Azienda Socio Sanitaria Locale n. 3 di Nuoro;

DATO ATTO che con deliberazione del Direttore Generale dell’ASL n. 3 di Nuoro. n.01 del 05.01.2026 si è preso atto della DGR N. 68/1 del 31.12.2025 e del contratto di prestazione d’opera intellettuale per l’incarico di Direttore Generale dell’ASL n. 3, sottoscritto tra la Regione Autonoma della Sardegna e il dott. Francesco Trotta;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale dell’ASL n. 3 di Nuoro n. 227 del 09.03.2026, con la quale è stato nominato il Direttore Sanitario nella persona della Dott.ssa Maria Antonietta Calvisi;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale dell’ASL n. 3 di Nuoro n. 228 del 09.03.2026, con la quale è stato nominato il Direttore Amministrativo nella persona del Dott. Paolo Sau;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale dell’ASL n. 3 di Nuoro n. 229 del 09.03.2026, con la quale è stato nominato il Direttore dei Servizi Socio Sanitari nella persona del Dott. Luca Deiana;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale dell’ASL n. 3 di Nuoro n. 603 del 14.05.2026, con la quale è stato conferito alla Dott.ssa Maria Rita Pira l’incarico di Direttore della Struttura Semplice Dipartimentale Servizio Personale – Risorse Umane dell’ASL n.3 di Nuoro;

DATO ATTO che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici

Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

RICHIAMATO il decreto legislativo del 14/03/2013 n. 33 e ss.ii.mm. *“Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”*;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 41 del 25.01.2024 con la quale viene adottato il Codice di Comportamento Aziendale;

VISTO il D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165 *“Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze delle amministrazioni pubbliche” e successive modificazioni ed integrazioni e, in particolare, l'art. 7, comma 6 il quale prevede che “per esigenze cui non possono far fronte con personale in servizio, le amministrazioni pubbliche possono conferire incarichi individuali contratti di lavoro autonomo, di natura occasionale o coordinata e continuativa, ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria in presenza dei presupposti di legittimità ivi contenuti”*;

RICHIAMATE

- La deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 658 del 14.06.2024 con la quale è stato conferito un incarico con contratto d'opera libero professionale alla dott.ssa Lia Moro, laureata in Scienze dell'Attività Motorie e Sportive, per lo svolgimento delle attività inerenti al Programma Predefinito PP “Comunità Attive”, relativo al Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020/2025 – Codice Progetto UP-3-2023-10;
- La deliberazione del Commissario Straordinario della ASL n. 3 di Nuoro n. 121 del 17.06.2025, con la quale è stato prorogato il contratto d'opera libero professionale della dott.ssa Lia Moro per un periodo di dodici mesi;

VISTA la deliberazione del Direttore Generale della ASL n. 3 di Nuoro n. 301 del 18.03.2026, con la quale è stato programmato l'impegno di spesa per la realizzazione del progetto: “Palestre della salute e gruppi in cammino come strumenti di promozione dell'attività fisica per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità e migliorare la qualità di vita della popolazione” in attuazione dei programmi già avviati di prescrizione dell'attività fisica autonoma(AFA) e dell'esercizio fisico (EFA) di cui agli indirizzi regionali del DGR 43/34 del 22/09/2017 e del Piano Regionale di prevenzione (DGR n. 53/16 del 16/10/2025);

VISTA la nota mail della dott.ssa Roberta Bosu, responsabile del progetto succitato, con la quale chiede la proroga del contratto libero professionale instaurato con la dott.ssa Lia Moro, a decorrere dalla data di scadenza per un periodo di ulteriori dodici mesi;

ACQUISITI I PARERI	
DIRETTORE SANITARIO Dott.ssa Maria Antonietta Calvisi	DIRETTORE AMMINISTRATIVO Dott. Paolo Sau

FAVOREVOLE	[X]	FAVOREVOLE	[X]
CONTRARIO	[]	CONTRARIO	[]
NON NECESSARIO	[]	NON NECESSARIO	[]

DELIBERA

Per i motivi espressi in premessa, che si richiamano integralmente:

- 1) DI PROCEDERE** alla proroga di un contratto d'opera libero professionale con la dott.ssa Lia Moro, ai sensi dell'art. 7 comma 6 del D. Lgs. 165/2001, a decorrere dalla data di scadenza per un periodo di dodici mesi, per l'espletamento delle attività nell'ambito del progetto *"Palestre della salute e gruppi in cammino come strumenti di promozione dell'attività fisica per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità e migliorare la qualità di vita della popolazione"* ;
- 2) DI DARE ATTO** che la spesa prevista per la stipula del suddetto contratto sarà a valere sul PROGETTO: **UP-03-2021-1**:

ANNO MACRO SUB	DESCRIZIONE CONTO	CENTRO DI COSTO	COSTO TOTALE
2026 – 4 - 7	A506030105	DPC020104 Prevenzione promozione della salute – altri servizi - Nuoro	€ 16.000,00
2027 - 4	A506030105	DPC020104 Prevenzione promozione della salute – altri servizi - Nuoro	€ 14.000,00

- 3) DI DEMANDARE** alla SC Programmazione e Controllo – Flussi Informativi, lo spostamento delle risorse dai conti A506030204 e A501020401 al conto A506030105, al fine di garantire la necessaria e integrale copertura per la spesa derivante dalla proroga contrattuale in oggetto;
- 4) DI TRASMETTERE** copia alla SC Affari Generali e Legali per la pubblicazione all'Albo Pretorio on-line dell'Azienda Sanitaria Locale n. 3 di Nuoro.

IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Francesco Trotta

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

Si attesta che la presente deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 3 Nuoro

dal 08/07/2026 al 23/07/2026

Il Responsabile della Pubblicazione o suo delegato
