

PROGETTO: Promozione della Salute nel Setting Scolastico: Interventi Integrati per la Prevenzione delle MCNT e lo Sviluppo di Life Skills nella ASL di Nuoro. Programma Predefinito PP1 "Scuole che Promuovono Salute"

CODICI DEL PROGETTO►

UP-3-2025-6

RESPONSABILE DEL PROGETTO►

Dott.ssa Damiana Spanu, Referente Aziendale PP1

STRUTTURA DI RIFERIMENTO►

SSD Prevenzione e Promozione della Salute

Direttore Dott.ssa Roberta Bosu

DIPARTIMENTO►

Dipartimento di Prevenzione

Direttore Dott. Sandro Meloni

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

1. Quadro Epidemiologico e Contesto Regionale

Dai più recenti dati della Regione Sardegna emerge che nei bambini e nelle bambine tra gli 8 e i 9 anni vi è una prevalenza di sovrappeso del 17,5% e di obesità del 6,7%, mentre la quota di bambini che risulta inattiva durante il giorno è del 18,7% . Per quanto concerne le abitudini alimentari, dalla rilevazione HBSC emerge che meno di 2 adolescenti su 5 consumano frutta o verdura quasi tutti i giorni, con percentuali che diminuiscono progressivamente con l'aumentare dell'età.

La strategia e le azioni definite nell'ambito dei precedenti PNP e PRP (in particolare per il quinquennio 2020-2025) hanno consentito di rafforzare gli interventi essenziali per la tutela della popolazione scolastica con un approccio Life Course, intersettoriale e di equità di accesso ai servizi. Richiamando il Disegno di Legge n. 1357 approvato a giugno 2026 per l'adozione del Piano di prevenzione e promozione della salute nelle Scuole e in continuità con il Piano Nazionale della Prevenzione 2026-2031, la ASL di Nuoro intende implementare ed estendere le azioni del Programma PP1 per il prossimo anno scolastico 2026/2027.

2. Cornice Strategica e Riferimenti Istituzionali

Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP), attraverso il Programma PP1 "Scuole che Promuovono Salute", mira a consolidare un approccio sistemico nel setting scuola, strutturando un percorso continuativo e non occasionale. Tale approccio include formalmente nel piano didattico la promozione della salute, del benessere ambientale, organizzativo e relazionale, affiancando tematiche relative alla sicurezza e alla legalità.

L'iniziativa si avvale della collaborazione istituzionale rafforzata dai recenti intese regionali:

- Accordo N° 30720 del 13/11/2024 tra l'Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Regione Sardegna e il MIM-USR.
- Accordo N° 36602 del 23/12/2025 tra Assessorato Regionale, USR, ANCI e CONI, componenti attive del Gruppo Tecnico Regionale per i Programmi PP1 e PP2 ("Comunità Attive").

3. Obiettivi di Salute e Trasversalità (MCNT)

Nella promozione dei sani stili di vita si agisce sui principali fattori di rischio modificabili alla base delle Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT), prima causa di mortalità e riduzione della qualità della vita.

L'intervento mira a:

- Promuovere l'attività fisica regolare e contrastare la sedentarietà (anche tramite pause attive).
- Incentivare un'alimentazione sana ed equilibrata.
- Sensibilizzare sul contrasto al tabagismo, all'uso di sostanze d'abuso e al consumo rischioso di alcol.
- Prevenzione primaria delle malattie infettive (inclusa vaccinazione).

Il Programma PP1 interseca il Macro Obiettivo principale MO1 (Prevenzione MCNT) con gli altri Macro Obiettivi trasversali del Piano Regionale:

- MO2: Dipendenze da sostanze e comportamenti
- MO3: Incidenti domestici e stradali
- MO4: Infortuni e incidenti sul lavoro
- MO5: Ambiente, Clima e Salute
- MO6: Malattie Infettive e Prioritarie

Si attua così una forte sinergia interdipartimentale tra il PP1 e gli altri programmi del PRP, quali il PP2 (Corretti stili di vita / Comunità Attive), il PP3 (Luoghi di lavoro che promuovono salute) e il PP5 (Sicurezza negli ambienti di vita).

4. Integrazione Curricolare, Life Skills ed Empowerment

Il progetto si inserisce all'interno del sistema educativo secondo i principi dell'intersectorialità, della pianificazione partecipata e dell'equità, coinvolgendo attivamente gli studenti, il personale didattico, la dirigenza, il personale non docente e le famiglie.

Nello specifico, l'inserimento dei temi della salute nelle attività curriculari degli istituti del territorio della ASL di Nuoro avviene come percorso di educazione trasversale finalizzato a:

- Sostenere l'empowerment individuale e di comunità, ampliando le capacità decisionali e proattive degli alunni.
- Sviluppare le life skills personali, considerando il benessere come una competenza essenziale da apprendere fin dalla giovane età.
- Rendere la salute un'esperienza concreta nella vita scolastica quotidiana, capace di irradiarsi verso l'intera comunità locale.

5. Governance, Formazione ed Operatività del Modello di Rete

Il progetto si avvale del Modello di Rete Regionale per le Scuole che Promuovono Salute e prevede i seguenti step operativi:

- a) Coinvolgimento e Adesione: Incontri conoscitivi organizzati dal Dipartimento di Prevenzione tramite il Gruppo Locale Intersectoriale e Multidisciplinare rivolti ai Dirigenti Scolastici e ai Referenti per l'Educazione alla Salute.
 - b) Costituzione del Gruppo Scolastico di Lavoro: Formalizzazione del gruppo referente all'interno di ciascun istituto aderente.
 - c) PTOF e Profilo di Salute: Inserimento del Progetto di Promozione della Salute nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF) con approvazione del Collegio dei Docenti/Consiglio d'Istituto. Ogni scuola compila il proprio Profilo di Salute, considerando percorsi e Progetti pregressi come base per il miglioramento continuo.
 - d) Formazione Docenti ed EBP: Erogazione di percorsi formativi ad hoc su tematiche a comprovata efficacia pratica, trasferibilità e sostenibilità (es. relazione tra benessere fisico/mentale e rendimento scolastico, alimentazione, socialità, prevenzione). Il Dipartimento di Prevenzione fornirà costante supporto e materiale didattico basato sul Manuale delle Buone Pratiche secondo i principi della Evidence-Based Prevention (EBP).
 - e) Partecipazione ad Iniziative di Sensibilizzazione: Invito alle scuole a partecipare alle Giornate dedicate alla salute.
 - f) Strumenti e Portale: Agevolazione di ogni fase tramite modulistica standardizzata, scaricabile dall'apposito spazio dedicato al Programma PP1 sul sito aziendale della ASL Nuoro.
- g) Rendicontazione e Certificazione: Invio delle rendicontazioni in itinere e della relazione finale. A conclusione del percorso annuale, verrà conferito il riconoscimento ufficiale e la certificazione di appartenenza alla rete regionale come "Scuola che Promuove Salute".

OBIETTIVI
Regionali
• Creare una cornice di alleanze più ampia finalizzata alla co-progettazione e realizzazione di interventi di prevenzione e di promozione della salute, sia nel setting scuola che nel setting “comunità”; • Aumentare la conoscenza di metodologie e interventi di promozione della salute basati su prove di efficacia, e favorirne la condivisione prioritariamente attraverso la formazione congiunta inter-settoriale; • Promuovere la realizzazione di interventi nel setting scuola basati sul modello della influenza sociale e sull'acquisizione delle life skills, anche mediante la metodologia della peer e dispeer education e interventi volti a favorire il riconoscimento precoce di situazioni e condizioni di rischio per la salute, mediante processi di empowerment, sia individuale sia di comunità.
Aziendali
1)Diffondere la cultura della prevenzione e in particolare di una vita “attiva” e dell’ attività fisica nella quotidianità, promuovendola come parte integrale dell’attività scolastica. 2)Sensibilizzazione delle famiglie, in sinergia con i docenti della Scuola, sul tema della Promozione di una corretta alimentazione, prevenzione primaria delle malattie infettive e in generale per la Prevenzione delle MCNT.

BENEFICI E RISULTATI ATTESI
L'approccio globale del Programma PP1 trasforma la scuola in un ambiente favorevole alla salute, garantendo i seguenti risultati: • Life Skills e Autonomia: Gli studenti sviluppano competenze individuali (saper essere, saper cambiare e restare in salute) diventando protagonisti attivi della prevenzione a scuola e in famiglia. • Prevenzione MCNT: Diffusione capillare di corretti stili di vita (alimentazione sana e attività fisica regolare) per contrastare i fattori di rischio delle malattie croniche non trasmissibili fin dall'infanzia. • Formazione Docenti: Gli insegnanti acquisiscono competenze EBP per integrare stabilmente la promozione della salute nella didattica ordinaria. • Sinergia di Comunità: Consolidamento dell'alleanza tra ASL, scuola, famiglie e territorio per un impatto di benessere esteso a tutta la collettività. • Inserimento formale dei temi di salute nel PTOF

PIANO OPERATIVO					
Fasi	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
1	Attività preliminare di programmazione e organizzazione del progetto nelle varie realtà locali	Creazione e attivazione del Gruppo di Lavoro Interdisciplinare GL	Gruppo di lavoro Locale PP1/scuole aderenti	Settembre 2026	Giugno 2027
2	Informazione dei vari stakeholders	Creazione sito aziendale dell'informativa PRP e Inserimento materiale regionale/Modello di Rete	Gruppo di lavoro Locale PP1/scuole aderenti	Settembre 2026	Giugno 2027
3	Coinvolgimento attivo delle Scuole	Organizzazione e Realizzazione di eventi conoscitivi sulla base del modello "Scuole che promuovono salute" a livello locale	Gruppo di lavoro Locale PP1/scuole aderenti	Settembre 2026	Giugno 2027
4	Formazione Insegnanti Scuole aderenti con tutoraggio	Realizzazione e produzione di materiali di Comunicazione/ formazione degli Insegnanti Referenti	Gruppo di lavoro Locale PP1/Scuole aderenti	Settembre 2026	Giugno 2027
5	Attività di docenti delle scuole costantemente in linea con le best practices	Attività di tutoraggio dei Gruppi di lavoro Scolastici	Gruppo di lavoro Locale PP1/Scuole aderenti	Settembre 2026	Giugno 2027
	Monitoraggio delle attività svolte	Analisi dei dati rendicontati	Gruppo di lavoro Locale PP1	Settembre 2026	Giugno 2027
6	Attribuzione alle scuole virtuose del titolo "Scuole che Promuovono Salute" a valenza annuale	valutazione del percorso effettuato	Gruppo Locale /Gruppi Scolastici	Settembre 2026	Giugno 2027

CRONOPROGRAMMA 2026 (CONSIDERARE TUTTE LE MENSILITÀ PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO)												
Attività	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Creazione del Gruppo di Lavoro/pianificazione e organizzazione del programma PP1									X	X	X	X
Coinvolgimento dei vari stakeholders									X	X	X	X
Eventi informativi									X	X	X	X
Creazione dei gruppi scolastici									X	X	X	X
Formazione									X	X	X	X
Monitoraggio									X	X	X	X

PIANO FINANZIARIO

Fonte di finanziamento	Determinazione RAS n 705 del 2/7/25 n 719 del 4/7/25
Importo del finanziamento	€28.383,00

TIPOLOGIA DI SPESA ASL	DETTAGLIO	CENTRO DI RISORSA	IMPORTO
Formazione			€ 3.000,00
Beni	Non Sanitari (Supporti informatici, cancelleria e stampati, materiale didattico, targhe in plexiglass, supporti espositivi)	Servizio Acquisti	€ 4.000,00
	Non Sanitari (macchine d'ufficio elettroniche)	Servizio Acquisti	€ 6.000,00
	Totale fornitura di beni		€ 10.000,00
Servizi	Servizi non sanitari (attività di promozione della salute e organizzazione della giornata finale del percorso di promozione della salute)	Servizio Acquisti	€ 15.383,00
	Totale fornitura di servizi		€ 15.383,00
TOTALE			€ 28.383,00

Indicatore	Fonte di Verifica	Valore Atteso
Profilo di Salute	Questionario di Autovalutazione	Miglioramento rispetto al basale
N. scuole aderenti/scuole totali	SSD Prevenzione e Prom. Salute	Aumento adesione alla rete delle scuole rispetto al 2025

Il Responsabile del Progetto

Il Direttore della SSD Prevenzione e Promozione della Salute

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione