TITOLO DEL PROGETTO

Promozione della Salute: Strategie integrate e multidisciplinari per la prevenzione primaria e la gestione delle cronicità nella Asl di Nuoro.

Piano Regionale della Prevenzione (PRP 2020-25)– PP2: Comunità Attive

CODICE DEL PROGETTO	UP-3-2026-3
RESPONSABILE DEL PROGETTO	DOTT. SSA ROBERTA BOSU - SSD PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
DIPARTIMENTO	DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE DIRETTORE DOTT. SANDRO MELONI

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

In attuazione delle direttive della programmazione sanitaria regionale per contrastare le malattie croniche non trasmissibili (MCNT), l'Azienda Sanitaria promuove un progetto aziendale di risposta alle criticità demografiche ed epidemiologiche del proprio territorio, caratterizzato da un marcato invecchiamento della popolazione e da una contrazione della speranza di vita in buona salute e senza limitazioni funzionali. L'intervento punta a ridurre la sedentarietà e l'incidenza delle patologie cardiovascolari e oncologiche, responsabili della quota prevalente di mortalità prevenibile locale, recependo il modello di *governance* "Salute in tutte le politiche" attraverso la creazione di una rete stabile con Comuni, scuole, terzo settore ed enti di promozione sportiva. Sul piano operativo, l'Azienda promuove la salute nei contesti di vita quotidiana espandendo l'iniziativa dei Gruppi di Cammino per la popolazione adulta e anziana e coinvolgendo le scuole, coinvolgendo contestualmente i Medici di Medicina Generale e i Pediatri di Libera Scelta nell'identificazione dei soggetti a rischio, nell'erogazione del *counseling* motivazionale e nella prescrizione dell'Attività Fisica Autonoma (AFA). Per i pazienti affetti da cronicità conclamate verranno strutturati percorsi di Esercizio Fisico Adattato (EFA), erogati presso strutture aziendali, spazi comunali, affiancando all'offerta assistenziale percorsi formativi congiunti per gli operatori e gli *stakeholder* locali diretti a consolidare un linguaggio comune e competenze di co-progettazione e *counseling*. Si inizierà a proporre in una coorte definita di pazienti, una valutazione nutrizionale integrando le attività di diversi dipartimenti e servizi aziendali, nell'ottica di una presa in carico globale. Tali percorsi vedranno l'impegno integrato e coordinato di un team aziendale multidisciplinare composto da figure di matrice organizzativa, da specialisti di branca clinica, chirurgica, della riabilitazione e dei servizi, dal personale del comparto sanitario e dai laureati in scienze motorie.

La buona riuscita del progetto sarà possibile anche grazie al collegamento con i programmi predefiniti e liberi del PRP:
PP1 "Scuole che promuovono la salute";
PP3 "Luoghi di lavoro che promuovono salute"PP4 "Dipendenze";
PP5 "Sicurezza negli ambienti di vita";
PP6 "Piano mirato di prevenzione";
PP7 "Prevenzione in edilizia e agricoltura";
PP8 "Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro";
PP9 "Ambiente, clima, salute";
PL12 "Promozione della salute materno infantile e riproduttiva";
PL 13 "Consolidamento dei Programmi di screening oncologico".

OBIETTIVI
Regionali
Favorire la cooperazione dei sistemi sanitari con altre istituzioni, organizzazioni ed enti della collettività, per l'attuazione di programmi intersettoriali coinvolgendo anche i cittadini, secondo i principi del Programma nazionale "Guadagnare salute" (DPCM 4.5.2007) Favorire l'inclusione attiva, il benessere delle persone non autosufficienti, delle persone anziane e a rischio di emarginazione sociale Promuovere le abilità e le potenzialità delle persone con disabilità e favorire una sempre più qualificata presa in carico globale della persona e della sua famiglia Promuovere la cultura della salute e della prevenzione, in particolare i corretti stili di vita e la pratica dell'attività fisica nella quotidianità Prescrizione dell'esercizio fisico alle persone con patologie croniche in attuazione del Piano regionale di prevenzione Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale Ridurre il carico prevedibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle malattie non trasmissibili, anche tramite la promozione di stili di vita sani e attivi in tutte le fasce d'età della popolazione Rendere l'attività motoria un'abitudine nella vita quotidiana per contrastare la sedentarietà e promuovere stili di vita salutari, anche attraverso la diffusione di strumenti di digitalizzazione, delineando modelli di partecipazione a programmi di promozione del benessere che comprendano, Riduzione delle disuguaglianze di salute delle persone con malattia mentale grave (schizofrenia, depressione maggiore), più esposti, in quanto soggetti vulnerabili, ai rischi comportamentali (sedentarietà e scorretta alimentazione, fumo e alcol) e ai rischi intermedi (obesità, ipertensione, iperglicemia, dislipidemia) per MCNT
Aziendali
Promuovere l'innovazione organizzativa finalizzata al miglioramento degli esiti clinici dei pazienti dei pazienti cronici Promuovere l'adozione di corretti stili di vita (con focus sull'educazione alimentare e sul movimento) lungo tutto il corso della vita Ottimizzazione delle risorse. Introdurre un modello integrato di Gestione della Cronicità Implementare un piano di comunicazione intersettoriale mirato alla cittadinanza attraverso il sito aziendale, gli organi di stampa, la distribuzione di materiale informativo e l'organizzazione di giornate evento sul territorio, orientato a far crescere l'autonomia nella gestione della salute, valorizzare i benefici sul benessere psicofisico e incentivare la partecipazione attiva alle iniziative di promozione motoria. Abbattere le disuguaglianze di salute per le persone affette da MCNT, in particolare ultra 65enni e pazienti con disturbo mentale grave e in condizioni di particolare fragilità o svantaggio socio-sanitario, integrando nei percorsi territoriali, nei Gruppi di Cammino programmi strutturati di esercizio fisico volti a contrastare la sedentarietà, diminuire il rischio cardiovascolare e generare un impatto positivo sulla salute mentale e sull'inclusione sociale.

BENEFICI E RISULTATI ATTESI
Incremento nella popolazione della capacità di fare scelte consapevoli

Aumento dell'adesione dell'attività fisica/esercizio fisico nei soggetti

- in tutte le fasce di età,
- con patologie croniche
- in condizione di fragilità
- anziani ultra64enni
- affetti da patologia mentale.

Miglioramento del livello di efficienza psico-fisica e del benessere percepito dagli anziani, dai soggetti affetti da patologie croniche non trasmissibili dai soggetti in condizione di fragilità e dalla popolazione in generale.

Mantenimento dell'autonomia personale nei soggetti anziani, rallentando i processi degenerativi a carico delle strutture osteo-articolari e quindi riducendo il rischio di cadute.

Miglioramento dell'inclusione sociale

Equità ed Integrazione Territoriale con **a**ccesso all'attività fisica per le fasce più vulnerabili e rafforzamento della co-progettazione intraaziendale e interaziendale, con i Comuni, Scuole e Terzo Settore.

PIANO OPERATIVO

Fase	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
1	Operatori e prescrittori formati con competenze omogenee di counseling motivazionale, valutazione del rischio e co-progettazione	Progettazione ed erogazione di percorsi formativi congiunti	MMG, PLS, operatori dei Dipartimenti di Prevenzione e dei Centri di Salute Mentale	01/09/2026	31/12/2027
2	Coinvolgimento dei Comuni per la necessaria collaborazione	Avvio della campagna informativa aziendale integrata	ASL Nuoro	01/09/2026	31/12/2027
3	Coinvolgimento dei MMG/PLS per la necessaria collaborazione	Organizzazione di giornate ed eventi di sensibilizzazione	Personale della dirigenza e del comparto ASL Nuoro/	01/09/2026	31/12/2027
4	Elaborazione di progetti adattati a ciascuna realtà locale, sulla base delle peculiarità specifiche di ciascun territorio	Erogazione degli Interventi nel Territorio	Dipartimento di prevenzione/CSM/vari	01/09/2026	31/12/2027
6	Diffusione della prescrizione dell'esercizio fisico, AFA/EFA e presa in carico multidisciplinare dei pazienti con MCNT	Facilitare l'accesso e attivazione palestre / reclutamento personale specializzato	ASL Nuoro/Comuni del territorio/ laureati in scienze motorie/	01/09/2026	31/12/2027
7	Individuazione di eventuali criticità	Monitoraggio continuo	ASL Nuoro	01/09/2026	31/12/2027
8	Diffusione stili di vita sani e riduzione della sedentarietà nella popolazione di ogni età	Incremento numero dei gruppi di cammino nei comuni della Asl di Nuoro/attivazione palestre della salute	ASL Nuoro/ Scuole (in sinergia con PP1-PRP 2020-25)/Comuni del territorio/ laureato in scienze motorie/Isef/Istruttore in possesso di formazione specifica/medicina dello sport	01/09/2026	31/12/2027

FONTEDIFINANZIAMENTO	**Determina impegno RAS 947 del 22/7/2026**
RESIDUO DEL FINANZIAMENTO	**€ 42.166**
SOMMA PROGRAMMATA	**€ 42.166**

TIPOLOGIA DI SPESA ASL	DETTAGLIO	CENTRO DI RISORSA	IMPORTO
Servizi			
	Non Sanitari -Costi per altre consulenze non sanitarie (laureati in scienze motorie con formazione specifica)	Ufficio Personale/Varie strutture	€ 30.000,00
	Totale fornitura di servizi		**€ 30.000,00**
Personale	Prestazioni aggiuntive del comparto	Ufficio Personale/Varie strutture	€ **5.000,00** (di cui €3.779,3 di compensi, € 899,5 di oneri sociali e € 321,2 di IRAP)
Beni	Sanitari: Attrezzature sanitarie scientifiche	Ingegneria clinica	€ **6.000,00**
	Non sanitari: Campagna informativa, Acquisti di supporti informatici, cancelleria e stampati	Ufficio acquisti	€ **1.166,00**
	Totale fornitura di beni		€ **7.166,00**
Totale			**€ 42.166,00**

CRONOPROGRAMMA 2026												
Attività	***gen***	***feb***	***mar***	***apr***	***mag***	***giu***	***lug***	***ago***	***set***	***ott***	***nov***	***dic***
Programmazione e Formazione									X	X	X	X
Campagna informativa									X	X	X	X
Giornate e eventi divulgativi									X	X	X	X
Operatività									X	X	X	X
Reclutamento laureati in scienze motorie/Isef/Istruttore in possesso di formazione specifica									X	X	X	X
Prescrizione attività fisica									X	X	X	X
Monitoraggio e identificazione criticità									X	X	X	X

Indicatore	Fonte di Verifica	Valore Atteso
n. di eventi di promozione dell'attività fisica	SSD Prevenzione e Promozione Salute	incremento rispetto al 2025
n. di interventi di comunicazione ed informazione	SSD Prevenzione e Promozione Salute	incremento rispetto al 2025

La Responsabile del progetto

ROBERTA
BOSU
22.09.2026
12:48:32
GMT+02:00

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione

Sandro
Meloni

Firmato digitalmente
da Sandro Meloni
Data: 2026.09.24
10:24:02 +02'00'