ASLNuoro
Azienda socio-sanitaria locale

SERVIZIO SANITARIO
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
AZIENDA SOCIO SANITARIA LOCALE N. 3 DI NUORO

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N. 1148 **DEL** 15/10/2026

Proposta n. 1164 del 23/09/2026
STRUTTURA PROPONENTE: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S.S.D. Promozione e Prevenzione della Salute

OGGETTO: Approvazione Progetto "Promozione dell'attività fisica per la prevenzione e la gestione delle cronicità: approccio integrato multidisciplinare e multi professionale".
PRP 2020-25 Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive" Codice Progetto: UP-3-2026-3

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa, nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico;

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
L'istruttore	Dott.ssa Mariantonietta Santoni	MARIANTONIETTA SANTONI Firmato digitalmente da MARIANTONIETTA SANTONI Data: 2026.09.23 11:54:46 +02'00'
Il Direttore SS Prevenzione e Promozione della Salute	Dott.ssa Roberta Bosu	ROBERTA BOSU 24.09.2026 10:04:04 GMT+02:00
Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione	Dott. Sandro Meloni	Sandro Meloni Firmato digitalmente da Sandro Meloni Data: 2026.09.24 10:21:48 +02'00'

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della ASL n. 3 di Nuoro

SI [X] NO [] DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO [ ]

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2000

SI [ ] NO [x]

IL DIRETTORE GENERALE

VISTO il D. Lgs 502/92 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii.

VISTA la L.R. 24/2020 “Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della L.R. n. 10/2006, della L.R. n. 23/2014 e della L.R. n. 17/2016 e di ulteriori norme di settore ss.mm.ii.;

RICHIAMATA la DGR n. 46/25 del 25.11.2021, con la quale ai sensi della L.R. N. 24/2020, è stata costituita l’Azienda Socio-Sanitaria Locale (ASL) n. 3 di Nuoro a far data dal 1° gennaio 2022 con sede legale in Nuoro, in Via Demurtas n. 1;

VISTA la Legge Regionale n.8/2025 ” Disposizioni urgenti di adeguamento dell’assetto organizzativo ed istituzionale del sistema sanitario regionale”. Modifiche alla L.R. n.24/.2020;

DATO ATTO che con Deliberazione del Direttore Generale della ASL n.3 di Nuoro n.88 del 21.02.2023, con la quale è stato adottato l’Atto Aziendale, dichiarato conforme ai sensi dell’art.16, comma 2 della Legge regionale 11 settembre 2020 n.24, con DGR n.4/63 del 16.02.2023;

DATO ATTO che la Giunta della Regione Autonoma della Sardegna, con DGR n. 68/1 del 31.12.2025 ha nominato il Dott. Francesco Trotta, quale Direttore Generale della ASL n.3 di Nuoro;

DATO ATTO che con Deliberazione n. 01 del 05.01.2026, del Direttore Generale dell’ASL n.3 di Nuoro si è preso atto della DGR n. 68/1 del 31.12.2025 e del contratto di prestazione d’opera intellettuale sottoscritto tra la Regione Autonoma della Sardegna e il Dott. Francesco Trotta, per lo svolgimento dell’incarico di Direttore Generale dell’ASL n.3 di Nuoro;

VISTA la Deliberazione n. 227 del 09.03.2026 del Direttore Generale della Asl n.3 di Nuoro con la quale è stata nominata la Dott.ssa Maria Antonietta Calvisi, Direttore Sanitario della ASL n.3 di Nuoro;

VISTA la Deliberazione n.228 del 09.03.2026 del Direttore Generale della Asl n.3 di Nuoro con la quale è stato nominato il Dott. Paolo Sau, Direttore Amministrativo della Asl n.3 di Nuoro;

VISTA la Deliberazione n. 500 del 23.04.2026 del Direttore Generale della Asl n.3 di Nuoro con la quale è stato conferito al Dott. Sandro Meloni, l’incarico di Direttore f.f. del Dipartimento di Prevenzione;

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale n. 125 del 13/02/2025 con la quale, come previsto dall’Atto aziendale, è stato conferito l’incarico di Direttore della Struttura Semplice Dipartimentale (S.S.D.) Promozione e Prevenzione della Salute afferente al Dipartimento di Prevenzione alla Dott.ssa Roberta Bosu;

DATO ATTO che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all’oggetto dell’atto, ai sensi della legge n. 190 del 06.11.2012 e norme collegate;

RICHIAMATO il Decreto Legislativo del 14/03/2013 n. 33 e ss.ii.mm. “Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”;

VISTO il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025, approvato con l’Intesa Stato Regioni Rep. Atti n. 127/CSR del 6 agosto 2020, recepita con Deliberazione della Giunta Regionale n. 67/3 del 31 dicembre 2020 con la quale è stato anche assunto l’impegno di adottare il PRP 2020-2025 in coerenza con la visione, i principi, le priorità e la struttura del PNP 2020-2025, come elemento fondamentale di pianificazione centrale degli interventi di prevenzione e promozione della salute da realizzare sul territorio;

RICHIAMATA la Deliberazione della Giunta Regionale n. 50/46 del 28 dicembre 2021, con la quale è stato adottato il PRP 2020-2025 articolato in dieci Programmi Predefiniti (PP) e tre Programmi Liberi (PL), tra cui il Programma Predefinito PP2 “Comunità attive”;

PRESO ATTO che con la DGR n. 31/14 del 17.6.2026 ha disposto la proroga, per tutto il 2026, dei programmi predefiniti e liberi del PRP 2020-2025, al fine di garantire la prosecuzione e il

completamento degli interventi di prevenzione e di promozione della salute, mediante l'utilizzo delle risorse vincolate già stanziate allo scopo nel Bilancio regionale 2026**;**

RICHIAMATA la Deliberazione N. 932 del 21.07.2026 dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale avente ad oggetto Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025, prorogato al 2026. **–** Ripartizione e assegnazione alle ASL delle risorse stanziate per la realizzazione del Programma Predefinito PP2 "Comunità attive";

VERIFICATE la Determina di Impegno RAS 947 del 22.07.2026 e la Determina di Liquidazione e Pagamento RAS n.979 del 28.07.2026 in favore della ASL n.3 di Nuoro della somma di € 42.166,00 per la realizzazione del Programma Predefinito PP2 "Comunità attive" del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020**–**2025 prorogato al 2026;

STABILITA la necessità di promuovere l'adozione di corretti stili di vita (con focus sull'educazione alimentare e sul movimento) lungo tutto il corso della vita, introdurre un modello integrato di Gestione della Cronicità, implementare un piano di comunicazione orientato a far crescere l'autonomia nella gestione della salute, valorizzare i benefici sul benessere psicofisico, incentivare la partecipazione attiva alle iniziative di promozione motoria e abbattere le disuguaglianze di salute per le persone affette da MCNT, in particolare ultra 65enni e pazienti con disturbo mentale grave e in condizioni di particolare fragilità o svantaggio socio-sanitario;

CONSIDERATO che la ASL n.3 di Nuoro intende sviluppare le attività di Promozione dell'Attività Fisica e dell'Esercizio Fisico mediante il consolidamento dei programmi di prescrizione dell'attività fisica autonoma (AFA) e dell'esercizio fisico strutturato (EFS), rivolti a persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, secondo gli indirizzi regionali di cui alla DGR n. 53/16 del 16.10.2025 e garantire l' attuazione, da parte dei Dipartimenti di salute mentale e dipendenze delle ASL, dei programmi di prescrizione dell'attività fisica/esercizio fisico nelle persone con malattia mentale grave (Azione equity - oriented), secondo il Modello operativo regionale approvato con Determinazione n. 1119 prot.n. 26316 del 17 ottobre 2023;

VISTE le schede di programmazione e di attestazione finanziaria predisposte dal Direttore della SSD Promozione e Prevenzione della Salute della ASL n.3 di Nuoro Dott.ssa Roberta Bosu, referente aziendale, nelle quali vengono riepilogati gli obiettivi e i finanziamenti necessari per la prosecuzione delle attività esplicitate dal PRP e dal Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive";

DATO ATTO che il piano finanziario risulta coerente con le indicazioni previste nel PRP 2020/2025 prorogato al 2026, e nel Programma PP 2 "Comunità attive";

ACCERTATO che il finanziamento di € 42.166,00 per l'annualità 2026 risulta completamente incassato dalla ASL n.3 di Nuoro e accantonato sul fondo vincolato denominato UP-3-2026-3, come da comunicazione dalla S.C. Contabilità e Bilancio **–** Ufficio Progetti;

RITENUTO necessario assumere l'autorizzazione di spesa per l'anno 2026, finalizzata alla prosecuzione del Programma in questione e all'attuazione delle attività connesse alla realizzazione del Programma Predefinito PP2 "Comunità attive" con l'utilizzo del finanziamento vincolato sopra citato per un importo di € 42.166,00 lordi;

PRECISATO che, ad eventuali nuove esigenze di spesa si farà fronte attraverso la rimodulazione della programmazione ivi compreso l'aggiornamento del piano di spesa e l'utilizzo dei finanziamenti residui delle annualità precedenti;

ACQUISITI I PARERI			
DIRETTORE SANITARIO		**DIRETTORE AMMIMNISTRATIVO**	
Dott.ssa Maria Antonietta Calvisi MARIA ANTONIETTA CALVISI Firmato digitalmente da MARIA ANTONIETTA CALVISI Data: 2026.10.13 09:42:06 +02'00'		Dott. Paolo Sau PAOLO SAU Firmato digitalmente da PAOLO SAU Data: 2026.10.12 17:58:41 +02'00'	
FAVOREVOLE		FAVOREVOLE	
CONTRARIO		CONTRARIO	
NON NECESSARIO		NON NECESSARIO	

DELIBERA

Per i motivi espressi in premessa, che si richiamano integralmente:

DI APPROVARE delle schede di programmazione e di attestazione finanziaria predisposte dal Direttore della SSD Promozione e Prevenzione della Salute della ASL di Nuoro Dott.ssa Roberta Bosu referente aziendale, nelle quali vengono riepilogati gli obiettivi e i finanziamenti necessari per la prosecuzione delle attività esplicitate nel Predefinito PP2 “Comunità attive”;

DI PRENDERE ATTO che l’importo del fondo vincolato accantonato sul fondo indicato in oggetto ammonta ad € 42.166,00 come definito dalla SC Contabilità e Bilancio – Ufficio Progetti;

DI AUTORIZZARE la programmazione di spesa del finanziamento di cui sopra per la prosecuzione del Programma PRP 2020/2025 prorogato al 2026 e del Programma Predefinito PP2 “Comunità attive”;

DI DARE ATTO le suddette attività verranno finanziate dai fondi vincolati del Programma Predefinito PP2 “Comunità attive” e graveranno sul Codice Progetto denominato UP-3-2026-3 come meglio dettagliato nelle tabelle allegate che costituiscono parte integrante del presente atto;

DI STABILIRE che l’onere derivante dal presente provvedimento quantificato complessivamente in € 42.166,00 lordi verrà registrato sul bilancio 2026 e finanziato come di seguito rappresentato:

UFFICIO AUTORIZZATIVO	MACRO	CENTRO DI COSTO	COD. PROGETTO	CONTO	IMPORTO IVA INCLUSA
3-DIP.PREVENZIONE	4/2026	DPC020103 Prevenzione e Promozione della Salute Screening-Nuoro	UP-3-2026-3	A506030105 Costi per altre consulenze non sanitarie	€ 30.000,00
				A510010303 Compensi al comparto per acquisizione di prestazione aggiuntive aziendali	€ 3.779,30
				A509010904 Oneri sociali del personale ruolo sanitario – Comparto - Altro	€ 899,50
				A510010307 Irap su prestazioni aggiuntive aziendali - Altro	€ 321,20
				A501020401 supporti informatici, cancelleria, stampanti	€ 1.166,00
				A102020401 Attrezzature sanitarie e scientifiche	€ 6.000,00
				TOTALE PROGETTO UP-3-2026-3	**€ 42.166,00**

DI DEMANDARE alla S.S.D. Prevenzione e Promozione della Salute ASL n.3 di Nuoro i conseguenti provvedimenti derivanti dall’adozione del presente atto;

DI TRASMETTERE il presente atto alla S.S.D. Prevenzione e Promozione della Salute, alla S.C Contabilità e Bilancio- Ufficio Progetti per gli adempimenti di competenza e alla SC. Affari Generali e legali per la pubblicazione all’Albo Pretorio on-line della Asl n. 3 di Nuoro.

IL DIRETTORE GENERALE
Dott. Francesco Trotta

Francesco Trotta

Firmato digitalmente da Francesco Trotta
Data: 2026.10.15 10:38:54 +02'00'

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

1) Allegato A Scheda di Programmazione PP2 – Progetto UP-3-2026-3
2) Allegato B Scheda attestazione finanziaria PP2 – Progetto UP-3-2026-3

Si attesta che la presente Deliberazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell' Azienda Sanitaria Locale di Nuoro dal 15/ 10 /2026 al 30 /10 / 2026

Il Responsabile della Pubblicazione o suo delegato

PITTALIS MARIO Firmato digitalmente da PITTALIS MARIO
Data: 2026.10.15 13:56:26 +02'00'